J'AIME MON MARI

57 procédés pour raffermir l'amour de ton mari à la lumière du Coran et de la Sunna authentique

Ecrit par

`Âdil Fathî `Abd-Allah

Traduit par

Mohammed Karimi

Edition ALMADINA

Transcription des Lettres Arabes

ء a	د d	ض d̲	ك k
ب b	ذ dh	ط t̲	ل l
ت t	ر r	ظ z̲	م m
ث th	ز z	ع `	ن n
ج j	س s	غ gh	ه h
ح h̲	ش sh	ف f	و w
خ kh	ص s̲	ق q	ي y

Transcription des voyelles brèves : ـَ *a*, ـُ ***u***, ـِ ***i***.

Nous rendons les voyelles longues ا et ى par â, و par û, ي par î. En cas d'annexion, le ة est prononcé « *t* ».

En cas d'arrêt, le ة est prononcé « *h* ».

Le signe « ﷺ » qui vient après « Prophète » ou « Envoyé d'Allah» signifie: «Allah prie sur lui et lui donne la paix»

Les noms des membres de la famille du Prophète ﷺ et ceux de ses Compagnons sont suivis du signe « ﷻ » qui signifie « qu'Allah l'agrée », que ce nom soit au masculin ou au féminin.

3è Edition Revue Et Corrigée : 09-2008

ISBN : 978-2-930428-33-8

Dépôt Légal : D/ 2008 / 10325 / 12

© Copyright : Edition Dar ALMADINA-Bruxelles

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction réservés, pour tous pays.

بسم الله الرحمن الرحيم

Au nom d'Allah le Tout-Miséricordieux le Très-Miséricordieux

﴿ Et parmi Ses signes Il a créé pour vous à partir de vous-mêmes des épouses, afin qu'auprès d'elle vous trouviez le repos, Il a établi entre elle et vous affection et miséricorde. Certes il y a en cela des signes pour un peuple disposé à la réflexion ﴾.[1]

قال الله تعالى : ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ [الروم : ٢١]

L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit : « **La femme qui prie ses cinq** (prières), **jeûne son mois** (le mois de ramadan), **préserve son sexe et obéit à son époux, qu'elle entre par la porte du paradis qu'elle désire ! »**[2]

قَالَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : الْمَرْأَةُ إِذَا صَلَّتْ خَمْسَهَا وَصَامَتْ شَهْرَهَا وَأَحْصَنَتْ فَرْجَهَا وَأَطَاعَتْ بَعْلَهَا فَلْتَدْخُلْ مِنْ أَيِّ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ شَاءَتْ.

---

[1] Coran, *ar-Rûm* (Les Romains), 21.

[2] Hadith rapporté par Ibn Hibbân, al Bazzâr, Abû Na`îm, Ahmad, at-Tabarânî. Il est qualifié d'authentique par al-Albânî. Voir « *mishkât al-masâbîh* » Hadith n° 3254.

Introduction

Louange à Allah, prière et paix sur notre maître Muhammad ﷺ, l'Envoyé d'Allah, ainsi que sur sa Famille et ses Compagnons.

La majorité des savants et des chercheurs qui se sont consacrés à l'étude du domaine relatif aux affaires familiales ont souligné l'importance du rôle de l'épouse dans la consolidation des bases sur lesquelles repose le ménage, ainsi que dans la conservation et le renouvellement au quotidien du climat propice à la bonne entente du couple. L'épouse est telle une fleur dans sa maison et tel un vent, doux et léger, qui souffle sur le foyer pour le transformer en de splendides jardins.

Cette raison a motivé la plupart des chercheurs à concentrer leurs efforts sur la personnalité particulière de l'épouse et lui ont adressé, à cette fin, plusieurs messages dans lesquels ils l'incitaient à bien traiter son époux et à entretenir avec bienveillance l'équilibre au sein de son couple.

Le premier homme à s'être intéressé à ce sujet a été, bien évidemment, notre Messager Muhammad ﷺ, envoyé par Allah pour être l'Instructeur de l'humanité.

Une femme était, un jour, venue lui dire : « Je suis l'ambassadrice des femmes auprès de toi », puis elle ajouta : « Allah le Très-Haut a prescrit le Djihad aux hommes. Quand une blessure les touche, ils en sont récompensés. S'ils sont tués, ils restent vivants auprès de leur Seigneur, à jouir de l'attribution. Quelle est donc

notre part de récompense, nous les femmes, qui nous occupons d'eux ? », et le Prophète ﷺ lui donna en retour la réponse la plus convaincante qui soit, une réponse que devrait connaître toute femme croyante aspirant à une récompense sublime équivalente à celle des hommes qui déploient leurs efforts pour que la Parole d'Allah soit la plus haute ; la voici : « *Informe toute femme que tu rencontres que mener à bien la vie avec son époux, veiller à le rendre satisfait d'elle, tâcher d'être en accord avec lui, valent tout cela.* »

En vertu de l'importance de cette mission et de son grand mérite, il apparaît désormais obligatoire pour l'épouse d'agir parfaitement à l'égard de son époux, d'apprendre l'art et la manière de gagner son cœur et de veiller à ce que l'amour qu'il lui porte grandisse davantage. Non seulement, cela lui fera gagner une grande récompense auprès d'Allah, mais contribuera énormément à consolider les assises de la famille, ce qui renforcera la société.

En effet, le foyer musulman est un élément aussi incontournable, pour l'établissement de la société et de la communauté musulmane, que l'est la brique pour la construction. En améliorant la condition des foyers, c'est toute la communauté qu'on réforme. En revanche, toute corruption qui se manifeste et se répand dans la société a pour origine les mauvaises briques qui l'ont constituée, à savoir les foyers dont les membres ont négligé de se réformer et se sont soustraits à leurs devoirs en ce domaine.

Nous implorons Allah le Très-Haut et l'Omnipotent pour que ce livre soit béni et contribue au succès de la réforme de la famille et, par extension, de celle de la société. Et Allah est derrière toute bonne intention. Louange à Allah, Seigneur des univers.

Âdil Fathî `Abd-Allah`

12/ Jumâda 2/ 1423 de l'hégire

1° Procédé

Le sourire

Qu'il est beau le visage rayonnant et souriant et qu'il est laid le visage crispé ! Le sourire sincère de l'épouse à son époux est une preuve de son amour pour lui.
A une femme qui se demande : « Comment accueillir mon époux avec le sourire alors qu'il rentre souvent à des moments où je suis débordée par les travaux ménagers et autres ? », nous répondons :

- il faut que tu organises ton emploi du temps en fonction de lui et que tu te familiarises avec les heures de son retour à la maison.
- il faut que tu te prépares à sa rencontre afin de l'accueillir avec un sourire radieux.

L'époux rentre souvent à la maison fatigué et épuisé, mais il suffit que son épouse lui fasse bon accueil et lui présente un visage souriant pour que toute cette fatigue et cet épuisement s'envolent.

Parallèlement, grâce à ce comportement, l'épouse reçoit une récompense sublime de la part d'Allah, d'autant plus que l'Envoyé ﷺ considère le sourire du musulman à son frère comme une aumône.[3] Si c'est ainsi, que dire alors du sourire de l'épouse à son époux ?

`Abd-Allah b. al-Hârith rapporte : « Je n'ai jamais vu quelqu'un de plus souriant que Muhammad ﷺ. »[4]

---

[3] L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit : ***« Que tu souris au visage de ton frère musulman compte pour toi une aumône ! »***. Ce hadith est rapporté par Ibn Hibbân dans son *sahîh*, at-Tirmidhî qualifie son autorité canonique d'assez bonne, al-Bukhârî dans « *al-adabu-l-mufrad* » - le qualifie d'authentique-, al-Bayhaqî dans « *shu`abu-l-îmân* » et at-Tabarânî dans « *al-mu`jamu-l-awsat* ».
[4] Hadith rapporté par at-Tirmidhî qui qualifie son autorité canonique d'assez bonne. Il est également rapporté par Ahmad dans son *musnad*.

2° Procédé

Surveille ta silhouette

Tu sais certainement que ton époux veut te voir belle et tu sais également que la sveltesse est l'un des éléments principaux de la beauté. Regarde-toi chère sœur ! Es-tu satisfaite de ton aspect extérieur ? Beaucoup de femmes, après des années de mariage et après plusieurs grossesses, deviennent flasques et perdent ainsi leur beauté.

La cause profonde de cette perte de beauté est la négligence de la femme qui devient obèse et continue à prendre du poids sans se fixer de régime pour le contrôler, alors qu'elle est consciente que l'obésité est non seulement inesthétique, mais constitue aussi une menace pour la santé. Les médecins affirment que l'obésité constitue la principale cause du diabète et du cancer de l'utérus, et qu'elle est l'une des causes des maladies cardiovasculaires et d'autres.

L'obésité constitue vraiment une menace grave pour la santé en général, surtout avec l'âge. La femme atteinte d'obésité ne doit pas attendre longtemps pour consulter un médecin et être attentive à ses conseils. Elle doit aussi suivre un régime diététique et se conformer à la voie de l'Islam en matière de nourriture en évitant l'excès et en privilégiant les repas légers. Le sport est à ce titre très salutaire. D'ailleurs, beaucoup d'exercices physiques peuvent être pratiqués à la maison.

3° Procédé

Finesse et perspicacité

Je peux tenir des propos qui ne te plaisent pas ou d'autres paroles qui vont dans le même sens, sans pour autant susciter en toi une réaction de colère ou toute autre réaction négative, c'est ce qu'on appelle la finesse.

Ainsi, chère sœur, s'il arrive parfois que ton époux fasse quelque chose qui te gêne et qui s'avère déplacé, et que tu t'empresses de le reprendre : « Tu fais n'importe quoi! Regarde tous ces dégâts, à cause de toi! », penses-tu qu'il acceptera de tels propos ? Et si oui, quel impact ces propos auront-ils sur son cœur ? Penses-tu que cette question est primaire et sans grand intérêt ? Si oui, alors tu ne connais pas la nature de l'homme. Toi, en tant que femme, tu peux facilement accepter que quelqu'un te dise que tu te trompes, ce qui n'est pas le cas pour un homme, sa nature masculine le fait réagir à une telle critique d'une manière différente de la femme.

Les psychologues disent que l'homme, par sa nature, n'aime pas qu'on lui dise directement : « Tu te trompes ». Il pense que cela porte atteinte à sa qualité d'homme, contrairement à la femme, qui accepte cette critique de bon cœur.

Dans son ouvrage « Comment comprendre le sexe opposé », Ivan Christan a dit : « Dire à l'homme que sa décision est fausse ou que son acte est incorrect, c'est comme décocher un coup direct à son amour-propre. Cela signifie qu'il n'est plus respecté en tant qu'autorité. Car comme il concentre tout son intérêt sur lui-même, c'est son autorité qui lui sert d'appui pour évoluer dans ce monde. »

La nature de l'homme lui suggère d'essayer d'avoir toujours raison. C'est pourquoi il se met en colère dès qu'on lui montre directement ses erreurs. Certes, les hommes ne sont pas tous égaux sur ce point. Cela dépend aussi de l'éducation que chacun a reçue.

Donc à l'épouse de se servir de sa finesse et de sa perspicacité pour créer un mode de conduite différent de la franchise brute face aux erreurs de son époux. Et parfois le silence est plus efficace que la parole dans ce genre de situation.

4° Procédé

Les cadeaux !

Nous sommes tous convaincus que le cadeau est un émissaire de l'amour, non seulement entre les époux mais aussi entre les musulmans de manière générale. Si les musulmans se font des cadeaux, cela prouve qu'ils s'aiment en Allah.

Bien que nous soyons conscients, nous les hommes et les femmes mariés, de cette réalité, nous nous faisons rarement des cadeaux. En effet, l'époux sait que lorsqu'un conflit éclate entre lui et son épouse, il suffit pour le dissiper de lui offrir un cadeau. Il en va de même pour l'épouse. Et même quand il n'existe aucun conflit entre les époux, le cadeau apporte du sang neuf à l'amour, rend les cœurs purs et ressuscite les sentiments nobles. C'est pourquoi le Prophète ﷺ a dit : « *Faites-vous des cadeaux, vous vous aimerez* »[5] et il a dit : « *Faites-vous des cadeaux. Cela fait disparaître le ressentiment dans vos cœurs.* »[6] Cela signifie qu'en s'offrant des cadeaux, nous purifions nos cœurs de ce qui les entache en fait de rancune, de haine et autres mauvais sentiments.

Certes, il est nécessaire d'offrir un cadeau à celui qu'on aime lors d'une occasion qui lui est chère, mais offrir un cadeau sans aucune occasion précise, a un impact plus fort sur l'âme. Puisque le cadeau est un signe et une preuve d'amour, il n'est pas nécessaire qu'il soit très cher. Et épargnons-nous cette vision matérialiste qui a détruit les valeurs nobles dans notre vie !

---

[5] Hadith rapporté par Mâlik dans « *al-muwatta'* », al-Bayhaqî dans « *as-sunan al-kubrâ* » et dans « *shu`abu-l-îmân* » et al-Bukhârî dans « *al-adabu-l-mufrad* ».

[6] Hadith rapporté par at-Tirmidhî, Ahmad dans son *musnad* et al-Bayhaqî dans « *shu`abu-l-îmân* ».

5° Procédé

Prends soin de ta maison

Ta maison, c'est ton royaume. C'est l'endroit où ton époux est censé se reposer. Or quand l'épouse n'essaie pas d'assurer les conditions du bien-être intérieur, son époux finit par fuir la maison. Si ton époux revient du travail et trouve l'intérieur de la maison mal rangé et sale et que les enfants jouent avec les meubles et les ustensiles et les abîment, cela ne lui plaira pas. Il partira ailleurs jusqu'à ce que le calme revienne chez lui et que tout redevienne propre et bien rangé.

De même, si l'épouse ne répand pas un climat psychologique de repos et de détente pour son époux, par de la mauvaise humeur ou un tempérament irascible, la maison inspirera du mal-être à l'époux et il cherchera un autre endroit pour se reposer et se changer les idées.

Il existe aussi des femmes qui, dès que leurs maris entrent dans la maison, font pleuvoir sur eux un flot de réclamations et de plaintes, ce qui les pousse à fuir souvent la maison et à n'y rester que peu de temps.

Donc ne te plains pas, chère sœur, de voir ton époux passer la majeure partie de son temps à l'extérieur, mais regarde ta maison et regarde-toi, puis dis-toi : « Ai-je assuré à mon époux toutes les conditions nécessaires pour qu'il se sente à l'aise à la maison et ne s'ennuie pas ? »

6° Procédé

Appelle-le par son surnom préféré

Il ne fait pas l'ombre d'un doute que chacun de nous aime être appelé par son nom. Cela apparaît clairement lorsque tu rencontres quelqu'un et que tu l'appelles par un nom qui n'est pas le sien. Son visage se crispe et s'irrite de se voir attribuer un nom qui n'est pas le sien. Chacun de nous préfère son nom à tous les autres noms de la terre.

A l'épouse donc d'appeler son époux par le nom qu'il préfère. S'il porte un surnom par lequel il est connu et qui lui plait, elle ne doit l'appeler que par lui. Il en va de même pour la *kunya*[7] qu'il chérit. Cela le prédispose à ouvrir son cœur à son épouse et à l'aimer davantage.

Tel est le cas de notre noble Envoyé ﷺ qui, s'adressant à son épouse `Â'isha, la mère des croyants, lui a dit : « *O `Â'isha, je sais quand tu es en colère contre moi et quand tu es contente.* - Comment sais-tu cela ? demanda-t-elle. - *Lorsque tu es contente, dit-il, tu jures en disant : « Certes non, par le Seigneur de Muhammad ! », mais lorsque tu es en colère tu dis : « Certes non, par le Seigneur d'Ibrâhîm.»*

Elle dit : « C'est vrai, mais par Allah, je n'abandonne que ton nom. »[8] Elle voulait dire par là que l'amour de l'Envoyé était ancré dans son cœur.

Considère donc, chère sœur, l'importance du nom.

---

[7] Note du traducteur : La *kunya* est un surnom formé par l'addition des mots *abû* (père), *ibn* (fils) et *umm* (mère) à un nom. On appelle quelqu'un par sa *kunya* en signe de respect et d'estime.

[8] Hadith authentique, rapporté par al Bukhârî (n°4827), Muslim (n° 2439).

7° Procédé

Prépare à ton époux les plats qu'il préfère

L'époux éprouve une grande joie quand il voit que son épouse lui a préparé l'un de ses plats préférés ou autre chose qu'il aime qu'elle fasse pour lui à la maison. Et il va de soi qu'elle doit éviter ce que son époux déteste. Elle ne doit pas préparer un plat alors qu'elle sait que son époux ne le mangera pas. Bien sûr, elle peut préparer pour elle et pour ses enfants les plats qu'ils préfèrent, mais en même temps elle doit respecter les goûts de son époux.

Elle doit en plus tenir compte de la santé de son mari et prendre en considération les prescriptions alimentaires du médecin le concernant. Si le médecin interdit à son époux certains aliments, elle doit respecter ses instructions et ne pas préparer de plats qui contiennent ces aliments pour éviter que sa santé ne se dégrade. Car ce n'est pas de l'amour que de préparer à son époux les plats qu'il préfère mais que le médecin a interdits. Par ailleurs, il faut penser aux conséquences d'une mauvaise alimentation pour l'époux et ne pas prendre cette question à la légère.

D'ailleurs, les nombreux problèmes de santé dont souffrent les époux sont dus à la négligence de leurs épouses en matière d'alimentation car elles ne suivent pas les instructions des médecins. Beaucoup d'entre elles font l'inverse, elles négligent de préparer à leurs époux les plats à base d'aliments prescrits par le médecin mais choisissent plutôt des plats contenant des aliments déconseillés par le médecin.

8° Procédé

Sois pour lui une femme qui se renouvelle

T'es-tu déjà demandée : « Pourquoi se détourne-t-il de moi ces jours-ci ? Pourquoi notre relation conjugale connaît-elle un relâchement alors qu'elle était pleine de vie et d'amour ? »

Peut-être qu'il n'existe qu'une seule réponse à cette question : la routine ou pour être plus sincère, la négligence, et j'entends par là la négligence de l'épouse dans sa parure.

Souvent, la routine et l'ennui envahissent la vie conjugale et mettent en péril le bonheur et l'affection entre les époux. Cette exigence s'adresse spécialement à la femme qui se doit d'intervenir pour remplir son foyer d'amour et d'affection.

L'épouse intelligente est celle qui sait comment devenir chaque jour une nouvelle épouse dans la vie de son mari. En effet, quand la femme se renouvelle et prend soin de son aspect extérieur dans sa maison, sa relation avec son époux devient chaleureuse, car l'époux qui voit que son épouse prend soin d'elle et de son aspect extérieur pour lui plaire s'en réjouit et ne l'aime que davantage. Ainsi, les problèmes qui existent entre eux diminuent et les différends disparaissent.

Quant à la femme qui néglige sa toilette et sa parure, elle ne doit s'en prendre qu'à elle-même si son époux se détourne d'elle ou provoque des scènes de ménage pour des choses futiles, car elle doit comprendre qu'il trouve là un exutoire à ce qu'il constate comme négligence de sa part.

La femme qui sait se renouveler aux yeux de son époux est une femme qui ne joue pas sur une seule corde dans sa vie.

Elle varie sa façon de s'habiller et de se parer, elle renouvelle le décor de la maison et elle varie les plats, bref, elle est en perpétuel renouvellement, ainsi elle casse la routine dans sa vie conjugale et gagne le cœur de son mari.

9° Procédé

Cite à ton époux ses qualités

Il existe certes chez ton époux quelques défauts, voire même plusieurs défauts, comme chez tout être humain. Personne parmi nous n'est exempt de défauts et d'imperfections. Mais si tu veux corriger les défauts de ton époux, ne t'empresse pas de lui dire : « Cela fait plusieurs années que nous vivons ensembles et tu fais toujours la même erreur ! ». En lui faisant un tel reproche, penses-tu vraiment que c'est de cette manière qu'il changera un peu sa conduite ? Tu lui avais sûrement déjà fait le même reproche et tu en connaissais même déjà la réponse. Mais ton erreur vient de là : tu n'as pas su comment influer sur ton époux.

Que t'en coûterait-il si tu lui faisais d'abord des éloges pour les bonnes choses qu'il a faites et si tu lui citais ses qualités, pour ensuite le conseiller de changer les attitudes qui te déplaisent chez lui ? Cette stratégie est meilleure et donne des résultats positifs.

Supposons que ton époux est très débordé par ses affaires et rentre tard à la maison pour aller directement au lit, alors que toi, tu veux qu'il te consacre, ainsi qu'à tes enfants, un peu de temps. Ce serait bien de commencer par lui dire : « Je suis consciente de tes responsabilités dans le travail et des grands efforts que cela exige de toi. Tu es vraiment un bon époux qui veille à assurer à sa progéniture une vie honorable et un bel avenir ». Ensuite tu lui dirais : « Ce serait bien de nous consacrer un peu de temps, et de t'asseoir auprès de nous pour qu'on discute ensemble. Tes enfants attendent ce moment avec impatience. Cela te soulagera aussi du stress quotidien. »

10° Procédé

Evite de trop t'inquiéter

Es-tu consciente que l'inquiétude et l'anxiété menacent tout ce qui est esthétique en toi et te prédispose à la fatigue et à l'épuisement pour des causes inutiles. Beaucoup de femmes se plaignent de différentes affections alors qu'en réalité elles ne souffrent d'aucun problème de santé, si ce n'est d'une affection d'ordre psychologique, à savoir la tension nerveuse et l'inquiétude. Et lorsqu'on retrace les raisons de l'anxiété qui touchent les femmes en général et les épouses en particulier, on découvre que ce sont des raisons qui, normalement, ne devraient pas susciter d'anxiété.

Cela est dû à la faiblesse de la foi et aussi à une mauvaise éducation, une éducation qui prédispose l'individu à l'anxiété au point qu'il la (l'anxiété) considère comme un état normal, voire nécessaire parfois. Cette mauvaise éducation est malheureusement très répandue dans nos sociétés orientales de manière générale. Ainsi on entend souvent les mères dire à leur enfant : « Comment ne me préoccuperais-je pas pour toi alors que tu es mon enfant, mon bien-aimé, la chair de ma chair ? » et on entend les épouses dire à leur mari : « Comment ne me soucierais-je pas de toi alors que tu es mon époux et mon bien-aimé ? »

En vérité, il n'y a aucun lien entre l'inquiétude et l'amour. L'inquiétude est une maladie qui n'est pas bénéfique pour la santé. L'amour accompagné d'inquiétude est un facteur inhibiteur pour la personne aimée ; il limite ses mouvements et restreint sa liberté.

Pour être plus clair encore, l'inquiétude est un état négatif et non positif. Une mère qui demeure inquiète pour son enfant depuis son départ à l'école jusqu'à son retour, de peur d'un accident, de brutalité de la part de ses camarades

ou autre incident du même genre, est une mère qui perd vraiment son temps. Son inquiétude pour son enfant ne changera rien et ne s'interposera pas entre lui et ces événements si Allah les a décrétés.

Donc il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Laissons les choses à Allah le Tout Miséricordieux après avoir pris les mesures nécessaires à notre disposition pour assurer la sécurité des nôtres. Et Allah est le Meilleur Gardien.

De même, une mère qui attend avec inquiétude les résultats scolaires de ses enfants et demeure des jours et des semaines dans l'anxiété et l'angoisse, n'apporte rien d'utile à sa famille et n'améliore pas son niveau de vie. Il en va de même de l'inquiétude au sujet des tâches quotidiennes, de la conduite de l'époux, etc.

Cette anxiété nuit à la santé de la femme et lui fait perdre sa jeunesse. En outre, ses soucis et son affliction augmentent en raison de son incapacité à changer les causes qui suscitent son inquiétude.

Or la femme croyante place sa confiance en Allah tout en prenant les mesures nécessaires. Et si après cela un malheur lui arrive, elle fait preuve de patience et ne s'affole pas, elle s'en remet à Allah et pense du bien de Lui. Selon un hadith, le Prophète ﷺ relate ces paroles d'Allah le Très-Haut : « *Je suis auprès de l'opinion que Mon serviteur se fait à Mon sujet.* »[9]

Fais preuve de sérénité face aux aléas et vicissitudes de la vie, accepte les implications douloureuses du Décret d'Allah avec une âme satisfaite et tranquille et adresse abondamment les invocations à Allah, car le Très-Haut a dit : ﴾*N'est-ce pas en invoquant le nom d'Allah -dhikr- que s'apaisent les cœurs.*﴿[10]

---

[9] Hadith rapporté par al-Bukhârî et Muslim.
[10] Coran, *ar-ra`d* (le Tonnerre), 28.

Exprime à ton époux l'amour que tu lui portes

Exprimer son amour est un point très important dans la vie de couple. Certaines femmes disent : « Mon mari sait que je l'aime », mais même s'il le sait, il faut lui exprimer cet amour et le lui rappeler. C'est de cette manière que l'amour est entretenu et revitalisé.

Les manières d'exprimer cet amour sont nombreuses et variées. L'épouse les connaît plus que quiconque. Et aimer son époux implique nécessairement de lui obéir et ne pas le contrarier. Comme l'on sait : « L'amoureux est obéissant à son bien-aimé ». En effet, l'amour inspire à l'amoureux d'obéir à son bien-aimé et de veiller à être en parfaite entente avec lui. Les disputes multiples entre les époux sont une preuve du manque d'amour.

On a demandé à l'Envoyé d'Allah ﷺ : « Quelle est parmi les femmes la meilleure ? » Il répondit : *« C'est celle qui quand [son époux] la regarde il est content, quand il lui donne un ordre elle obéit, qui ne le contrarie pas quand il la sollicite pour satisfaire ses désirs et qui ne se dispute pas avec lui pour les dépenses. »*[11]

Une femme qui aime son époux, lui obéit et ne le contrarie pas sera intensément aimée par son époux. Celui-ci lui sera reconnaissant en lui offrant une grande place dans son cœur.

[11] Hadith authentique, rapporté par Ahmad dans son *musnad* (2/251, 432, 438), an-Nasâ'î dans « *al mujtabâ* » (n° 3231) et « *as-sunan al kubrâ* » (6/68) (n° 5343), al Bayhaqî dans «*as-sunan al kubrâ* » (7/82).

Tandis qu'une femme qui n'obéit pas à son époux, ne l'écoute pas et ne se plie pas à ses désirs, même si elle lui exprime son amour par différents moyens, cela n'atteindra pas le but escompté. Sans cette obéissance, la relation conjugale est menacée. Bien plus, cette obéissance conduit au Paradis ; l'Envoyé d'Allah a en effet dit : « *La femme qui prie ses cinq* (prières), *jeûne son mois* (le mois de ramadan), *préserve son sexe et obéit à son époux, qu'elle entre par la porte du paradis qu'elle désire !* »[12] et il a dit : « *La femme qui meurt alors que son mari est satisfait d'elle entrera au Paradis.* »[13]

Nous ne voulons pas nous étendre sur la question de l'obéissance à l'époux. Il n'y a pas lieu de la développer dans un tel document. Mais il convient tout de même de souligner un détail important : l'épouse qui n'éprouve pas d'amour pour son mari, pour une raison ou pour une autre, pourrait lui dire quand-même qu'elle l'aime. Du moins qu'elle ne lui fasse pas sentir qu'elle le déteste.

Elle peut même aller au delà et lui faire sentir qu'elle l'aime en le lui disant clairement, car cela contribue à apaiser les tensions au sein du couple et à dissiper les différends et peut-être même qu'elle finira par l'aimer réellement.

Cela n'est pas considéré comme de l'hypocrisie ou du mensonge au sens propre, car ce genre de mensonge, qui rapproche les époux, rétablit l'entente, colmate les brèches et fait disparaître les conflits, est toléré par la religion.

---

[12] Hadith rapporté par Ibn Hibbân, al Bazzâr, Abû Na`îm, Ahmad, at-Tabarânî. Il est qualifié d'authentique par al Albânî. Voir « *mishkât al masâbîh* » Hadith n° 3254.
[13] Hadith rapporté par at-Tirmidhî qui a qualifié son autorité canonique d'assez bonne. Il est également rapporté par Ibn Mâja, al-Hâkim qui a qualifié sa chaîne d'authentique, Abû Ya`lâ dans son *musnad*.

12° Procédé

Ne gâche pas tes moments de bonheur

De manière générale, la vie est joie et tristesse. Les moments de bonheur y sont rares, et il n'est pas intelligent de notre part de provoquer nos propres chagrins ou d'aller à leurs rencontres.

L'épouse intelligente est celle qui cherche le bonheur et ne le gâche pas. Quand elle reçoit de son époux un témoignage d'amour et d'affection, elle le garde dans sa mémoire et oublie les incidents du passé.

Certaines femmes, malheureusement, voient dans les moments de manifestations d'affection de leurs époux des occasions propices à la discussion de certains points de désaccord. Or cette façon de procéder n'est pas sage, car cette discussion peut engendrer un nouveau différend, envenimer la situation et transformer ce moment de bonheur en tristesse.

Laisse donc, chère sœur, les moments de bonheur s'écouler en douceur et ne les perturbe pas par un désaccord quelconque. Ne sois pas la cause d'une difficulté supplémentaire et oublie les problèmes du passé dans ces moments précis. Les problèmes viennent d'eux-mêmes et il ne convient pas de les chercher. Le reproche permanent n'est pas bon, il peut même aggraver la situation. Habitue-toi à pardonner et fais preuve de douceur et de spontanéité.

C'est de cette manière que tu apporteras du bonheur à ta vie conjugale et que tu gagneras le cœur de ton époux.

13° Procédé

Prononce souvent le mot « oui »

Ne constates-tu pas, chère sœur, que le mot « oui » est un mot que l'âme humaine apprécie et que lorsque quelqu'un dit à son auditeur « oui », il le met dans une humeur favorable à sa proposition et parvient à conquérir son cœur. Par contre, le « non » est un mot que l'âme humaine déteste. Il inspire la répulsion, l'antipathie et le refus.

Dans son livre « L'art d'influencer la conduite humaine », le professeur Overstreet déclare : « Une réponse négative est un obstacle difficile à surmonter. Quand une personne a dit « non », tout son orgueil exige qu'elle garde une attitude constante, qu'elle continue à dire « non ». Comprend-elle plus tard que ce « non » est injustifié ? Tant pis ! Elle ne peut se rétracter : elle doit ménager avant tout son précieux amour-propre. Voilà pourquoi, il est extrêmement important de lancer, dès le début, votre interlocuteur dans la bonne direction : celle des acquiescements. »

Il veut dire par là que lors d'une discussion avec quelqu'un, il est vital de lui poser les questions qui l'amènent irrésistiblement à une réponse affirmative et de développer les propos sur lesquels vous vous entendez, et d'éviter de provoquer dès le début de la conversation un « non » de sa part ou bien d'aborder les points sur lesquels vous êtes en désaccord.

Le mot « oui » laisse une impression favorable sur le cœur. Ainsi lorsque ton époux te fait une proposition que tu voudrais refuser, ne lui réponds pas directement : « non », mais fais-le d'une manière intelligente en lui disant par exemple :

« Oui mon bien-aimé, c'est une bonne idée, mais il y a telles et telles raisons qui m'en empêchent. ».

De cette façon, tu lui as montré ce que tu voulais sans susciter en lui la moindre réaction négative susceptible d'envenimer la situation ou de le pousser à s'obstiner dans son idée. Rappelle-toi, pour l'occasion, la parole de notre Prophète bien-aimé ﷺ : « *Vous apprendrai-je le meilleur trésor que peut avoir un homme ? Une épouse vertueuse : quand il la regarde, elle le réjouit ; quand il lui donne un ordre, elle s'y conforme et quand il s'absente, elle garde intact les droits qu'il a sur elle.* »[14]

[14] Hadith rapporté par Abû Dâwûd, al-Hâkim qui l'a qualifié d'authentique en ajoutant qu'il remplit les conditions stipulées par al-Bukhârî et Muslim dans leurs sahîh-s. Il est également rapporté par al-Bayhaqî dans « *as-sunan al-kubrâ* » et dans « *shu`abu-l-îmân* » et Ibn Mâja.

14° Procédé

Evite les critiques

Il se peut que ton époux soit quelqu'un de négligent et de désordonné, qu'il jette ses chaussures partout et ne mette pas ses habits là où il le faudrait. Il s'agit certes d'une mauvaise habitude et d'un comportement qui n'est pas souhaitable. Mais n'oublie pas que ton époux ne peut pas changer ainsi du jour au lendemain. Il a été élevé de la sorte durant plusieurs années et s'est habitué à agir comme tel jusqu'à ce que ces habitudes se soient ancrées dans son esprit.

Penses-tu que les choses vont se rétablir du jour au lendemain ? Il faut plusieurs années pour qu'il change de comportement. Mais sache que tu peux jouer un grand rôle dans la réforme du comportement de ton époux comme tu peux contribuer à aggraver son cas.

En effet, en critiquant fréquemment sa conduite et en scrutant ses erreurs, tu ne feras que compliquer davantage la situation et cela pourrait se répercuter négativement sur votre relation.

Essaie de lui montrer ses erreurs de manière subtile et indirecte et ne l'abreuve pas de critiques. Les experts dans le domaine du mariage disent que le bonheur conjugal se brise sur ce grand rocher qu'est la critique. Dale Carnegie a dit : « Si tu veux faire durer ton bonheur conjugal, suit la règle suivante : « Ne critique pas ». »

15° Procédé

Offre à ton époux de l'affection

L'amour est un sentiment réciproque, et lorsque nous trouvons la personne qui nous aime, nous finissons toujours par l'aimer en retour, un jour. C'est là un point dont il faut que nous prenions conscience. L'affection, quant à elle, est autre que l'amour. Nous pouvons avoir de l'affection pour quelqu'un sans l'aimer, sachant que cela peut le rendre sympathique à notre égard et qu'il finira même par nous aimer.

Autant l'époux a besoin que son épouse lui témoigne de l'amour, autant il a besoin qu'elle lui offre de l'affection. Il veut qu'elle reconnaisse sa fatigue et ses efforts pour la rendre heureuse et pour assurer à sa famille une vie digne. Et lorsqu'il s'aperçoit qu'elle est consciente de sa souffrance et qu'elle a de l'affection pour lui, il l'aime encore plus et garde en mémoire ce sentiment noble qu'elle lui voue.

Les aspects de l'affection sont nombreux. Il n'y a pas lieu d'en étaler les détails dans un tel document. L'épouse sait très bien comment faire sentir à son époux qu'elle lui témoigne de l'affection, ce dont il a, surtout besoin lors des épreuves et des moments difficiles qu'il traverse.

Le professeur Arthur Cates, dans son ouvrage « La psychologie éducative », a déclaré : « L'espèce humaine toute entière a besoin d'affection. L'enfant s'empresse d'exhiber sa coupure ou sa bosse pour se faire plaindre et cajoler. Les adultes décrivent longuement leurs accidents, leurs maladies et les détails de leurs opérations chirurgicales. Que ses malheurs soient vrais ou imaginaires, l'homme se complaît dans la pitié de soi-même. »

16° Procédé

Que ta devise soit : « Je ne goûterai le sommeil que si je te vois satisfait »

L'épouse qui désire que sa relation conjugale évolue et se développe dans une ambiance d'amour, d'affection et de miséricorde, doit faire preuve d'un grand sang-froid et d'une grande patience.

Les scènes de ménage peuvent se produire car les divergences de points de vue au sein du couple existent et existeront toujours, sans parler des différends mineurs. Tout cela est inévitable, mais l'épouse intelligente est celle qui sait avec sagesse, sang-froid et esprit de tolérance calmer la colère de son époux. En cas de conflit, c'est elle qui fait le premier pas pour la réconciliation.

On rapporte que l'Envoyé d'Allah ﷺ a dit : « *Vos épouses qui feront partie des gens du paradis sont celles qui sont affectueuses ; quand l'une d'elles est victime d'une injustice [de la part de son époux] ou commet une injustice envers lui, elle vient jusqu'à lui, met sa main dans la sienne et lui dit : « Je ne goûterai le sommeil que si je te vois satisfait.* »[15]

Il n'y a pas plus néfaste pour un couple que de passer la nuit en étant fâché l'un contre l'autre. Ainsi, les problèmes fermentent dans les esprits, les ressentiments s'accumulent dans les cœurs, ce qui envenime davantage le conflit, et les problèmes insignifiants paraissent alors énormes. Et au sein de ce climat tendu, satan trouve ce qu'il cherche. Il susurre à chacun des deux époux de rester sur sa position

[15] Hadith rapporté par at-Tabarânî. Des versions analogues sont qualifiées d'authentiques par al Albânî dans «*as-silsila as-sahîha* »

et de ne faire aucune concession et se réjouit de voir chacun se détourner obstinément de l'autre.

C'est pourquoi les époux doivent veiller à rétablir l'entente entre eux avant d'aller au lit pour empêcher satan d'accéder à leur âme et fermer la porte à ses suggestions destructrices pour les foyers.

La femme sage est celle qui ne cède pas aux suggestions de satan quand il lui susurre : « Tu veux te réconcilier avec ton mari alors qu'il t'a dit telle et telle chose ! Tu lui donnes là l'occasion de refaire la même chose sans tenir compte de tes sentiments ! »

C'est là l'une des astuces de satan qui ne cherche qu'à corrompre la relation conjugale. Mais si l'épouse prend l'initiative d'aller vers son époux, met sa main dans la sienne avec douceur, alors ces gestes simples feront disparaître toute mésentente entre eux. Ce comportement peut même pousser son mari à s'améliorer et inspirer en lui un sentiment de pudeur qui l'empêchera de lui faire du mal ou de la mettre en colère à l'avenir.

Lorsque l'époux sait que son épouse veille à ne pas le blesser dans son amour-propre et à être en parfaite entente avec lui, il fera tout pour la combler d'amour, d'affection et de bienveillance.

17° Procédé

Satisfais ses désirs

La relation conjugale dépend en principe de l'amour et de la compassion mutuels. Le Très-Haut en effet dit : ﴿*Et parmi Ses signes Il a créé pour vous à partir de vous-mêmes des épouses, afin qu'auprès d'elles vous trouviez le repos, Il a établi entre elles et vous affection et miséricorde. Certes il y a en cela des signes pour un peuple disposé à la réflexion*﴾[16].

De même, le rapport charnel entre les époux dépend de l'existence simultanée du désir concupiscent chez eux. C'est pourquoi, les jurisconsultes attestent qu'il est réprouvé que l'époux approche son épouse sans qu'elle n'en ait envie, car cela peut nuire à sa santé physique ou morale.

Mais parfois l'envie d'approcher son épouse s'empare de l'époux de manière irrésistible. Dans une telle situation, même si elle n'est pas prête, elle doit satisfaire son désir et ne pas le repousser. Le Prophète ﷺ a en effet dit : « *Lorsqu'un homme sollicite sa femme pour satisfaire ses désirs, qu'elle réponde sur-le-champ à cette sollicitation, même si elle est occupée à faire son pain.* »[17]

Satisfaire avec empressement le désir sexuel de son époux est très important. C'est un ordre venant du Prophète ﷺ lui-même. Elle doit obligatoirement répondre à la sollicitation de son époux tant qu'il n'y a pas de raison légale qui l'en empêche.

Une femme pourrait se dire : « Pourquoi est-ce si important ? Pourquoi la femme doit-elle s'empresser de

---

[16] Coran, *ar-Rûm* (Les Romains), 21.

[17] Hadith authentique, rapporté par at-Tirmidhî. Voir « *sahîh al jâmi`* » (n° 534) d'al Albânî.

satisfaire le désir de son époux à n'importe quel moment alors que parfois elle n'y est pas prête ? » Nous répondons que contrairement à la femme, l'homme est en permanence exposé à des fantasmes et à des visions extérieures qui excitent son désir et le rendent vulnérable devant satan qui profite de l'occasion pour lui insuffler ses mauvaises suggestions. C'est pourquoi l'épouse doit être là pour apaiser ses sens et préserver sa chasteté.

Dans un hadith authentique, l'Envoyé d'Allah ﷺ a dit : « *La femme excite le désir, qu'on la voie de face ou de dos. Lorsque l'un de vous regarde les charmes d'une femme, qu'il revienne à son épouse et accomplisse un rapport avec elle, cela dissipera l'envie qu'il avait.* »[18]

C'est là une question cruciale et grave. Ce contre lequel nous mettons en garde l'épouse, c'est de s'en servir comme marchandage et comme moyen de pression sur son époux, en se refusant à lui pour le contraindre à répondre à l'une de ses exigences ou pour se venger de lui suite à un désaccord. Elle encourt en effet la menace proférée par le Prophète ﷺ dans le hadith suivant : « *Par Celui qui détient mon âme en Sa main ! Quand un homme demande à sa femme de partager sa couche, qu'elle refuse et qu'il passe la nuit irrité contre elle, les anges la maudissent jusqu'au matin.* »[19]

---

[18] Hadith authentique, rapporté par Muslim.

[19] Hadith authentique, rapporté par al Bukhârî et Muslim.

18° Procédé

Ne hausse pas la voix sur lui

Ce qui révolte un homme et l'exacerbe, c'est de voir son épouse hausser le ton devant lui et couvrir de sa voix la sienne. Cela ne relève pas de la politesse, chère sœur, accepterais-tu que ton fils fasse la même chose avec toi ?

Le droit que ton époux a sur toi est considérable et sa faveur à ton égard est immense. Vas-tu donc défier ce droit en lui manifestant ta mauvaise humeur, en haussant le ton et en faisant des gestes désapprobateurs ?

Certes, certaines femmes ont pris l'habitude de parler à haute voix avant leur mariage, mais il faut qu'elles sachent que hausser le ton dans la maison de leurs parents devant leurs frères et sœurs est une chose et que le faire devant leur époux en est une autre.

La fille de Sa`îd b. al-Musayyib, l'un des grands imâms *tâbi`î* [20], disait : « Nous traitions nos époux comme vous traitez vos émirs. »

En haussant le ton devant quelqu'un, nous lui faisons du tort et nous lui faisons croire qu'il est inférieur à nous. Que l'épouse craigne Allah à l'égard de son époux et ne couvre pas de sa voix la sienne et qu'elle se rappelle toujours le hadith prophétique suivant : « *Toute femme qui cause du tort à son époux en ce bas-monde, se verra adresser par sa femme parmi les Houris les reproches suivants : « Ne lui cause pas du tort, qu'Allah te maudisse ! Il n'est auprès de toi qu'un invité qui est sur le point de te quitter pour nous rejoindre.* »[21]

---

[20] Les *tâbi`î* sont les Musulmans de la deuxième génération. Ils ont vu quelques Compagnons mais pas le Prophète ﷺ.
[21] Hadith rapporté par at-Tirmidhî.

Qu'elle sache en outre qu'en haussant le ton devant son époux, cela fait d'elle un mauvais exemple à suivre pour ses enfants, car l'enfant est prédisposé à imiter ses parents.

19° Procédé

Parle-lui de sa personne

Chacun de nous aime à parler de lui, aussi si tu veux conquérir la sympathie de ton époux et acquérir une grande place dans son cœur, ne lui parle pas trop de toi mais plutôt de lui et de ses performances.

Si tu te plains de n'être pas attentivement écoutée par ton époux et de son inattention à ton égard, c'est que certainement les sujets que tu abordes avec lui ne l'intéressent pas, et peut-être qu'ils n'intéressent que toi.

Donc si tu veux que ton mari t'écoute attentivement, parle-lui de lui. Selon une parole célèbre d'écrivain : « Parle à quelqu'un de lui et il t'écoutera pendant des heures. »

Ton époux doit sûrement avoir beaucoup de qualités. Pourquoi te contentes-tu de ne lui parler que de ses défauts et de négliger ses qualités ?

Tu peux aussi lui rappeler certaines situations drôles qui s'étaient produites lors de vos fiançailles ou les premiers jours de votre mariage.

En lui parlant de ses qualités, tu lui rappelles la vertu et lui inspires de revenir dans la bonne voie dont il se met peut-être à dévier ; le Très-Haut a en effet dit : ﴾*Exerce le rappel car le rappel est avantageux aux croyants*﴿.[22]

---

[22] Coran, *adh-dhâriyât* (Les Vents), 55.

20° Procédé

Fais briller son image auprès de ta famille

Il ne faut pas parler à ta famille des conflits et des différends qui surgissent entre ton époux et toi, car ils finiront par le déprécier et le haïr. Les scènes de ménage et les problèmes existeront toujours au sein du couple. Ne donne donc pas à ta famille une mauvaise image de ton époux. Cela complique souvent la situation.

Essaie de contenir ces conflits et ne les laisse pas filtrer vers l'extérieur du foyer, même si la personne à qui tu veux en parler est un membre de ta famille, et surtout évite d'en parler à ta mère, car généralement la mère aime sa fille plus que n'importe qui et elle est très sensible à ce genre de situation. Cela la pousse souvent à agir de manière fausse et à s'en prendre violemment au mari de sa fille, menaçant ainsi leur relation de rupture.

La femme intelligente est celle qui fait briller l'image de son époux auprès de sa famille et vante ses qualités devant eux, afin de le rendre sympathique à leurs yeux.

Elle doit éviter de hausser le ton devant son époux et de couvrir de sa voix la sienne lors d'un conflit, afin que les voisins ne les entendent pas se disputer, et à fortiori elle doit veiller à ne pas leur divulguer les défauts de son époux. Il n'y a aucun intérêt à ce que les voisins soient au courant de tes conflits avec ton époux. L'intervention des voisins dans ce genre de problèmes conduit à davantage d'hostilité. Et s'il fallait nécessairement recourir à cette procédure, il vaudrait mieux faire appel à un proche parent, honnête, digne de confiance et qui garde les secrets.

21° Procédé

Les points d'entente d'abord !

Quand tu discutes avec ton époux, mets en avant les sujets sur lesquels vous êtes d'accord et évite les points de divergence. Eloigne-toi tant que possible des questions sur lesquelles vous ne vous entendez pas. Si tu constates qu'il s'approche de ces questions, essaie sagement de changer de sujet. Sache en outre que soulever régulièrement les questions sur lesquelles vous divergez engendre la haine et l'inimitié. Selon un hadith authentique, le Prophète ﷺ a dit : « *Ne vous mettez pas en désaccord de crainte que vos cœurs ne soient divisés.* »[23]

Certes les différends sont inévitables mais il faut les limiter à des proportions raisonnables et ne pas leur donner l'occasion de refaire surface sans raison valable, car ils risquent d'engendrer la division et la répulsion.

Si le différend est inévitable et survient spontanément contre notre gré, alors ne nous donnons pas la peine de le cultiver et de nous le rappeler à tout moment.

Le mieux est de veiller à chercher les points d'entente avec ton époux, fût-ce un seul, car tu peux le développer et faire de lui le sujet majeur de vos discussions.

En t'entretenant avec ton époux sur des sujets dont tu sais d'avance qu'ils seront source de différends, tu ne fais que chercher des ennuis et sacrifier ton amour. Que ta devise soit : « L'entente d'abord ! Quant aux différends, ils ne peuvent pas corrompre notre amour ! »

---

[23] Hadith rapporté par Muslim et les auteurs des *sunan-s*.

22° Procédé

La reconnaissance ouvre le cœur

Es-tu consciente de la bonne impression que laisse le mot « merci » sur le cœur ? Certes tu aimes entendre « merci » de celui à qui tu as rendu service.

Le mot « merci » introduit de la joie dans le cœur du musulman, or l'Envoyé ﷺ a dit : « *L'une des œuvres les plus aimées d'Allah est celle qui consiste à apporter de la joie dans le cœur du musulman.* »[24]

« Merci » n'est pas un simple mot, mais un principe de conduite pratique qui prouve que son locuteur est satisfait de la personne qui lui a accordé une faveur et qu'il loue Allah pour ce bienfait.

Si le mot « merci » n'est pas accompagné de sollicitude et de reconnaissance, alors c'est un mot vide de sens, car on peut prononcer ce mot d'une manière ou d'une autre sans l'accompagner de sens.

Il t'incombe, chère sœur, toi qui aimes ton mari et qui veux son amour, de lui être reconnaissante. S'il t'accorde une faveur, témoigne-lui de la reconnaissance par la parole et l'acte.

Une femme pourrait se demander : « Dois-je témoigner de la reconnaissance à mon époux même pour un droit dont il doit obligatoirement s'acquitter ? »

A cette femme, nous répondons : « Oui, et qui t'en empêche ? N'aimerais-tu pas qu'Allah te pardonne, alors que notre bien-aimé Muhammad ﷺ a dit :

---

[24] Hadith rapporté par at-Tabarânî.

« N'est pas reconnaissant à l'égard d'Allah celui qui n'est pas reconnaissant à l'égard des gens » [25] et il a dit : *« Allah -élevé et béni soit-Il- ne regarde pas une femme [le Jour de la résurrection] qui ne témoigne pas de la reconnaissance à son mari alors qu'elle ne peut pas se passer de lui. »*[26] »

As-tu conscience, chère sœur, de l'importance de la reconnaissance à l'égard de ton époux ?

Plus ton époux sent que tu l'estimes comme il se doit, plus il t'aime. Cette qualité est commune à tous les hommes comme l'attestent les psychologues et ceux qui font des recherches sur les différences psychologiques et comportementales entre les deux sexes.

Le mot « merci » ne te coûte pas grande chose, mais apporte plus d'amour, d'affection et de tendresse dans la relation conjugale.

---

[25] Hadith rapporté par Ibn abi-Dunyâ. Le shaykh al-Albânî le qualifie d'authentique : voir «*sahîh al jâmi` as-saghîr* ».

[26] Hadith rapporté par an-Nasâ'î. Al-Bazzâr l'a rapporté avec deux chaînes. Les rapporteurs qui figurent dans l'une d'elle sont ceux sur lesquels se base al-Bukhârî dans son *sahîh*.

Il est rapporté également par al-Hâkim qui a jugé sa chaîne d'authentique.

Le shaykh al-Albânî qualifie ce hadith d'authentique. Voir son ouvrage « *silsilatu-l-ahâdith as-sahîha* » (n° 289).

23° Procédé

Aie un tempérament stable

Le tempérament de l'épouse est le thermomètre par lequel nous pouvons mesurer la chaleur de la relation conjugale. Plus le tempérament de l'épouse est équilibré, plus sa relation avec son époux est empreinte d'amour et d'affection.

Dans son ouvrage « L'entente est ta clé pour le bonheur conjugal », le professeur Right a dit : « Le premier facteur du déclenchement des conflits conjugaux est le tempérament brut de l'épouse et non pas celui de l'époux. Quelle que soit le degré de sévérité que puisse atteindre le caractère de l'époux, il n'est pas un élément déterminant dans la recrudescence des conflits conjugaux, surtout lorsque l'épouse le reçoit calmement. »

C'est pourquoi, nous disons à l'épouse instable dont le mari ressent le changement et l'instabilité de son humeur et de ses sentiments : « Sois sereine, évite de trop t'émouvoir, réfléchis avant d'agir et ne dramatise pas les petits problèmes ».

Certaines épouses se plaignent d'être sujettes à des changements fortuits d'humeur et d'être victimes de lassitude et de tristesse à cause du stress quotidien, des problèmes qu'elles n'arrivent pas à résoudre et de l'entêtement permanent de leurs enfants. Nous leur conseillons de solliciter l'aide d'Allah, de patienter, de se calmer et de multiplier les formules du *dhikr* et les invocations.

Il existe à ce titre une invocation que le Prophète ﷺ a recommandée à l'un de ses Compagnons quand il l'a trouvé dans la mosquée, en dehors des heures de la prière, l'air affligé et triste. Il l'interrogea sur les raisons de sa

présence dans la mosquée à cette heure-ci et le Compagnon se plaignit auprès de lui de ses soucis et de ses dettes. Le Prophète ﷺ lui a alors inculqué l'invocation suivante :

« *Mon Dieu ! Que mon refuge soit en Toi contre le souci et l'affliction ! Que mon refuge soit en Toi contre la faiblesse et la paresse ! Que mon refuge soit en Toi contre la couardise et l'avarice ! Que mon refuge soit en Toi contre la dette lourde et l'oppression des hommes !* »[27]

En faisant cette invocation trois fois avant le lever du soleil et trois fois avant son coucher, elle apportera de la quiétude à ton âme et réduira les changements brutaux de ton tempérament.

L'époux, de son côté, doit ménager les sentiments de son épouse, notamment pendant sa grossesse et plus particulièrement les premiers mois, et aussi durant les périodes de menstrues.

Une femme qui sait d'elle-même que son tempérament est difficile et changeant, doit veiller tant que possible à éviter d'entrer en conflit avec son époux, surtout durant les périodes propices au changement de son état psychologique, à savoir les trois premiers mois de sa grossesse et les périodes de menstrues. Elle doit aussi s'empresser de demander pardon à son époux et de se réconcilier avec lui dès qu'elle s'aperçoit qu'elle lui a fait du tort ou a agi à son égard d'une manière qui ne convient pas.

---

[27] Hadith rapporté par al-Bukhârî.

Evite la froideur dans le comportement et sois chaleureuse

La froideur dans le comportement de l'épouse envers son époux est à l'origine de beaucoup de conflits conjugaux et de problèmes familiaux. C'est ce que confirme l'experte des relations conjugales, Melissa Sanders. Elle a réalisé à ce sujet une enquête sur environ mille femmes ayant passé entre trois et vingt ans de vie de couple. Elle en est arrivée à conclure que la majorité des infidélités des époux est la conséquence de la froideur avec laquelle leurs épouses les traitent.

Or, notre religion nous recommande d'être conciliants et doux dans notre comportement avec les autres et nous exhorte à éviter la violence et la rudesse. L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit une fois à la Mère des Croyants `Â'isha ﷺ : « *Ô `Â'isha, je te recommande de faire preuve de douceur et d'éviter les attitudes violentes et les propos grossiers* »[28] *et il a dit : « Allah est doux et Il aime la douceur. Il octroie en contrepartie de la douceur ce qu'Il n'octroie pas en contrepartie de la violence ni d'aucune autre qualité.* »[29]

Si la douceur est recommandée dans les relations humaines de manière générale, elle l'est encore plus au sein du couple. L'impassibilité dans le comportement ne signifie pas obligatoirement la violence proprement dite, mais c'est une forme de rudesse qui peut être classée comme un des degrés de la violence.

---

[28] Hadith rapporté par al-Bukhârî et Muslim.
[29] Hadith authentique, rapporté par Muslim (n° 2593)

Le comportement empreint d'amour et d'affection de l'épouse envers son mari est la clé magique qui ouvre son cœur. C'est d'ailleurs une qualité que notre Prophète bien-aimé ﷺ a attribué à la femme vertueuse en disant : « *Vos femmes qui compteront parmi les gens du Paradis, sont celles qui étaient [dans ce monde] affectueuses, fécondes et enclines à demander pardon à leur époux.* »[30]

Or, peut-on considérer comme une femme vertueuse celle dont le comportement envers son époux est caractérisé par la rudesse et la froideur ? L'affection qu'elle est tenue de témoigner à son époux consiste, au minimum, en un comportement bienveillant, doux, chaleureux et spontané.

Certes on peut excuser la femme qui, en raison de circonstances particulières, a traité son époux avec insensibilité, mais si elle se comporte ainsi continuellement, elle devient vraiment inexcusable.

Ce qui nous étonne chez certaines femmes, c'est leurs comportements rudes et secs envers leurs époux et leur douceur et courtoisie à l'égard d'hommes qui leur sont étrangers. Ce paradoxe est l'effet de certaines cultures importées de l'Occident.

---

[30] Le shaykh al Albânî l'a cité dans « *sahîh al jâmi`* » (n° 2604), « *ar-rawd an-nadîr* » (46), « *silsilatu-l-ahâdith as-sahîha* » (n° 287).

25° Procédé

Moins de jalousie, plus d'amour !

La jalousie est globalement un sentiment noble, mais quand elle dépasse les limites, elle devient sans aucun doute blâmable. La jalousie qui pousse à se prémunir contre les interdits d'Allah et à éviter l'illicite est une jalousie louable.

Une épouse protestataire de voir son époux commettre ce qu'Allah lui interdit, est sans aucun doute animée par une jalousie louable. Quant à la jalousie dont l'origine est le doute, la conjecture et le soupçon, c'est une jalousie blâmable, elle est même dangereuse et destructrice.

Satan, le damné, susurre à la femme que son époux la trompe et lui inspire de suivre ses conjectures et ses illusions jusqu'à lui rendre la vie insupportable.

Evite, chère sœur, de soupçonner ton époux sans preuve et de te laisser envahir par les conjectures et les illusions. A la base, ton époux est digne de confiance, sauf preuve évidente du contraire, et le Très-Haut a dit : ﴾*Les conjectures ne sauraient tenir lieu de certitude*﴿.[31]

Certaines épouses deviennent jalouses quand elles voient leurs époux parler à une femme, quelle qu'elle soit. Or cette jalousie est blâmable et n'a pas sa place, car il se peut que leur travail exige un rapport direct avec des gens, hommes ou femmes, comme c'est le cas pour le travail du médecin, de l'enseignant, du commerçant, etc.

---

[31] Coran, *an-najm* (L'étoile), 28.

Par ailleurs, quand l'épouse est aveuglée par la jalousie et soupçonne son époux dans tous ses faits et gestes, l'ambiance au sein du foyer est tellement tendue qu'elle devient insupportable pour l'époux.

Ô combien ce type de jalousie a démoli des foyers entiers et transformé l'amour en haine ! Peu de jalousie, chère sœur, et beaucoup d'amour !

26° Procédé

Partage les aspirations de ton époux

Plus le couple a les mêmes objectifs et les mêmes aspirations, plus le lien d'amour en son sein est fort. Il n'est pas raisonnable que les désirs de l'un s'opposent aux désirs de l'autre. Cela suscite de graves conflits et aggrave les problèmes.

L'épouse qui s'associe à son époux dans ses projets et ses aspirations et qui l'accompagne, pas à pas, dans son évolution vers ses objectifs, va sans doute gagner son cœur.

Il se peut que l'époux ait des objectifs à caractère scientifique, comme l'obtention d'un diplôme ou d'un prix scientifique. L'épouse ne doit pas constituer un obstacle sur son chemin et l'accabler de demandes outrepassant le nécessaire. Au contraire, elle doit l'aider et le soutenir et apprendre à ses enfants à être moins bruyants quand il révise ses cours ou étudie son projet.

Le propos ci-dessus concernait des objectifs propres à l'époux, mais il existe également des objectifs que l'épouse se doit de partager avec son époux, surtout en matière de conviction religieuse. Car, en effet, le mari qui est attaché aux valeurs de l'Islam et de ses préceptes trouvera de grandes difficultés relationnelles avec une épouse dont l'attachement à l'Islam est creux. L'accord dans les idées, les points de vue et l'attachement commun aux valeurs morales et religieuses constituent un élément très important de la vie conjugale, sans quoi elle serait vide de sens et privée du vrai bonheur.

27° Procédé

Sois à son service

Si ton époux constate que tu t'efforces de tout faire à la perfection pour son bien-être, il t'aimera sans doute davantage et reconnaîtra tes efforts.

C'est beaucoup mieux que de se plaindre constamment d'être débordée par les travaux ménagers et de râler incessamment, comme le font certaines femmes. Cela mettrait l'époux mal à l'aise et il ne supporterait pas de rester à la maison un seul instant de plus.

Certaines femmes protestent en disant : « Je ne suis pas sa servante ! » Qui donc servira ton époux et tes enfants alors ? Quelle est cette chose plus importante à tes yeux que de servir ton époux et tes enfants ?

Mihsan ﷺ rapporte que sa tante paternelle était venue voir le Prophète ﷺ pour un service. Quand il lui rendit ce service, il lui dit : « *Es-tu mariée ?* – Oui, répondit-elle. *Comment es-tu dans ta conduite à son égard ?* – Je ne ménage pas mes forces quand il s'agit de le servir et de lui obéir, sauf quand c'est quelque chose qui dépasse vraiment mes capacités ». Il dit : « *Regarde donc où tu te situes par rapport à lui, car il est soit ton paradis soit ton enfer.* »[32]

Cette femme affirmait prendre soin de son époux et se dépenser entièrement à son service dans les limites de ses capacités, et pourtant le Prophète ﷺ l'exhorta à l'obéissance de son époux et lui précisa qu'il était soit son paradis soit son enfer, à savoir que son obéissance la

[32] Hadith rapporté par Ibn abî Shayba, Ibn Sa`d, an-Nasâ'î dans « la cohabitation avec les femmes -*`ishrat an-nisâ'*- », Ahmad, at-Tabarânî dans « *al awsat* », sa chaîne de rapporteurs -*isnâd*- est saine comme a dit al-Hâkim. Il est qualifié d'authentique par al-Albânî dans «*as-silsila as-sahîha* » n° 2612.

mènerait au Paradis et que sa désobéissance la mènerait en Enfer.
Veiller sur son époux et être à son service sont des comportements nécessaires. Sans eux, la vie conjugale ne peut pas tenir, surtout quand le mari n'a pas les moyens d'employer une domestique ou une servante pour aider son épouse à effectuer les travaux ménagers.

Autrement, l'épouse doit obligatoirement le servir ; c'est ce qu'a attesté le shaykh de l'Islam Ibn Taymiyya à ce sujet quand il a dit : « Est-elle tenue de le servir en s'occupant des meubles de la maison, de la cuisine, du moulage du blé, du pétrissage et de la cuisson du pain, du repas des domestiques et de la nourriture des bêtes, du fourrage à apporter à sa monture, et autres tâches de ce genre ?

Les jurisconsultes en discutent : Certains soutiennent que ces devoirs n'incombent pas à la femme, or cet avis est faible, aussi faible que celui qui dit que l'époux n'est pas tenu d'avoir des rapports avec son épouse et de lui tenir compagnie, car en s'abstenant d'acquitter ces devoirs, elle ne traite pas son époux d'une façon reconnue convenable. D'autres soutiennent -et c'est cet avis qui est le plus juste- que ces devoirs incombent à l'épouse. Parmi ces derniers, il y a ceux qui enseignent que la femme est seulement tenue d'effectuer des travaux légers et ceux qui disent qu'elle est tenue d'assurer un service conforme au bon usage. Ce dernier avis est le plus juste.

Elle doit donc assurer à son époux les services qu'assurent les femmes qui ont la même condition qu'elle. Cela varie selon les situations. Une femme vivant à la compagne n'assume pas les mêmes tâches qu'une citadine, et une femme robuste n'accomplit pas les mêmes travaux qu'une femme à la santé fragile.» [33]

---

[33] Voir « *majmû` al fatâwâ* » d'Ibn Taymiyyah (2/234)

28° Procédé

Evite d'être insistante

Cette fois encore, en rentrant à la maison, l'époux n'a pas apporté ce que sa femme attendait. Cela faisait déjà une semaine qu'elle le lui demandait. Les trois premiers jours de la semaine, il avait effectivement oublié. Les autres jours, il n'arrivait pas les mains vides mais sans, pour autant, faire ce qui lui était demandé. Lors d'une scène de ménage, l'épouse lui rappelle cet oubli et le mari en profite pour lui avouer qu'il n'avait pas oublié, mais que la lourdeur de ses insistances l'avait décidé de ne pas le lui acheter.

Ce sont ces genres de comportements et de remarques, chère sœur, qui déplaisent à l'époux et le lassent. Bien pis, une femme pressante dans ses demandes rend la vie de son époux amère et insupportable.

Les parents sont censés conseiller à leurs filles de ne pas importuner leurs époux par des demandes insistantes, à l'image de Asmâ' bint Khârija al-Fazâriyya qui, la veille du mariage de sa fille, lui fit la recommandation suivante :

« Ma chérie ! Tu vas quitter la demeure où tu as grandi pour un endroit que tu ignores et un compagnon auquel tu n'es pas habituée. Sois pour lui comme la terre en guise de tapis, il sera pour toi comme le ciel en guise de toit. Sois pour lui une couche, il sera pour toi un pilier[34]. Sois pour lui une femme obéissante et il se soumettra à toi. Ne l'importune pas avec tes demandes insistantes car il finira par te haïr. Ne sois pas trop distante car il finira par t'oublier. S'il s'approche de toi, approche-toi de lui. S'il reste à l'écart, reste-toi aussi à l'écart. Préserve son odorat, son ouïe et sa vue ; qu'il ne sente de toi qu'une odeur

[34] Note du traducteur : L'image évoquée doit être celle d'une tente.

agréable, qu'il n'entende de toi que de belles paroles et qu'il ne voie en toi que ce qui est beau ! »

Dorothy Carnegie a dit : « Beaucoup d'hommes qui constatent que leurs capacités sont en baisse depuis leur mariage, finissent par mettre fin à leur vie conjugale pour réussir leurs projets. La raison en est que leurs épouses ont gâché leurs espoirs et ont tué leurs ambitions à cause de leurs critiques permanentes, leurs demandes insistantes et parce qu'elles manifestaient souvent leur étonnement et leur incompréhension du fait qu'ils gagnaient moins que les autres et qu'ils ne parvenaient pas à réaliser dans leur vie ce que leurs voisins et leurs amis avaient réalisé. »

Certes, l'insistance dans les demandes importune les maris et les rend anxieux. Parfois l'épouse demande avec insistance des choses qui dépassent les moyens de son époux, le soumettant ainsi à une grande pression psychologique, car il ne sait plus comment la satisfaire.

Pendant les trois premiers siècles de l'Islam, les femmes disaient à leurs époux quand ceux-ci s'apprêtaient à partir travailler le matin: « Crains Allah à notre égard et ne nous nourris pas à partir d'argent acquis de manière illicite. Nous pouvons volontiers supporter le feu de la faim en ce bas-monde, mais nous ne pouvons pas supporter le feu de l'Enfer le Jour du jugement. » Aujourd'hui la tendance s'est inversée, beaucoup de femmes ne s'intéressent qu'à une chose : que leurs époux leur apportent ce qu'elles désirent, sans se soucier de sa source licite ou illicite. Bien pis, certaines femmes vont jusqu'à pousser leurs époux à commettre des actes frauduleux pour gagner rapidement beaucoup d'argent.

Crains Allah, chère sœur, et n'importune pas ton époux par des demandes insistantes qui dépassent ses moyens, tu risques de le pousser à recourir à des moyens illicites pour te satisfaire et de devenir ainsi son complice dans le péché.

29° Procédé

Aide ton époux dans son travail quand c'est possible

Parmi les choses qui rapprochent les époux et renforcent le lien d'amour entre eux, il y a leur association dans une activité. La femme qui aide son époux dans son travail ou partage certaines activités avec lui sent qu'elle est plus proche de son cœur et de son esprit. Cette affinité dans les sentiments et les idées qu'apporte l'activité commune ou le projet commun, lui procure davantage de joie et de bonheur. Beaucoup d'experts dans les affaires matrimoniales affirment que les époux qui partagent certaines activités s'aiment plus que les autres couples et sont plus attachés l'un à l'autre.

A titre d'exemple, le cas d'un couple qui dirige un commerce nécessitant entre eux des contacts fréquents et variés, où chacun veille sur l'autre et où chacun s'applique à faire réussir ce projet commun. Quand il y a un problème, ils se serrent les coudes pour le résoudre, ce qui intensifie encore plus leur lien. Et plus l'épouse fait preuve d'intelligence et de dévouement, plus son ménage réussit et plus leur entreprise commune prospère.

L'époux éprouve beaucoup de joie et de bonheur quand il constate que sa femme se tient à ses côtés pour l'épauler, le soutenir et l'aider. Il existe même des ménages où l'époux travaille dans le commerce de son épouse et ce sont des ménages réussis. Cela n'est pas aussi rare qu'on le pense. D'ailleurs, le meilleur être humain, notre maître Muhammad ﷺ, faisait le commerce avec des biens appartenant à Khadîja ؓ. Il n'y a donc aucun mal à ce que l'époux travaille dans le commerce de sa femme, à condition de craindre Allah dans la gestion de ses biens et de ne pas la léser.

30° Procédé

Ne sois pas rancunière et accepte ses excuses

Le problème de certaines femmes réside dans leur difficulté à pardonner et à oublier les incidents du passé, ce qui provoque accumulations et ressentiments jusqu'au moment où tout explose.

L'épouse consciente et mûre est celle qui s'élève fièrement au-dessus de ces futilités. Elle ne passe pas son temps à ressasser les incidents mineurs comme majeurs, mais elle pardonne les torts que son époux lui a faits et ferme les yeux sur ses fautes, c'est ainsi qu'elle jouira de sa vie de couple.

Il arrive que l'époux, dans des moments de colère, offense son épouse, mais une fois le calme revenu, il prend conscience de son erreur et essaie de se racheter. A l'épouse dans ce cas de rétablir l'entente et d'oublier cet incident. Si, au moment où son époux vient se réconcilier avec elle, elle l'accable de reproches et refuse orgueilleusement de lui pardonner, il ne cherchera pas à poursuivre la discussion et se détournera d'elle en disant : « J'ai cherché la réconciliation mais tu l'as refusée ! Tant pis ! »

Que la femme sache qu'il est difficile pour un homme de faire des excuses. Elle ne doit donc pas le forcer à le faire, de façon trop explicite. En agissant de la sorte, elle le met dans une situation gênante, le frappe dans son amour-propre et risque même de le perdre.

S'il te les fait de manière indirecte, accepte-les. C'est aussi une occasion de te débarrasser de cet orgueil négatif que le côté instigateur du mal de l'âme et le démon inspirent en toi -et à tout être humain d'ailleurs- et de purifier ton cœur de la rancune et du ressentiment.

31° Procédé

N'étale pas vos conflits conjugaux devant les enfants

Les enfants sont très sensibles aux conflits qui se produisent entre les parents. Bien plus, les enfants, malgré leur jeûne âge, savent très bien quand leurs parents sont en parfaite entente et quand ils sont en désaccord.

Quoi qu'il en soit, il ne faut pas que les parents manifestent leurs conflits devant leurs enfants. Cela peut avoir des conséquences psychologiques néfastes sur eux. A l'épouse en particulier de maîtriser ses nerfs et d'éviter de s'emporter contre son époux devant ses enfants.

En cas de conflit avec son époux, l'épouse ne doit pas se plaindre auprès de ses enfants de ce que leur père lui a fait. Il n'est pas productif que l'un des deux parents joue la victime.

Cela rend les enfants anxieux, les place dans une situation gênante et les livre à un déchirement psychologique entre les deux personnes qui leur sont les plus chères et qui sont la source qui les nourrit d'affection, à savoir le père et la mère.

Veille donc, chère sœur, à résoudre tes conflits avec ton époux loin de tes enfants, afin de ne pas leur causer de troubles psychologiques qui auront de graves répercussions (sur les enfants) dans l'avenir.

32° Procédé

Veille à la propreté de tes enfants et à leur éducation

Ce qui introduit de la joie dans le cœur de l'époux, c'est de voir à son retour à la maison ses enfants l'accueillir avec un sourire et porter des habits propres. Quel bonheur et quelle joie !

Cela relève du bon caractère de l'épouse et de la bonne éducation qu'elle inculque à ses enfants. Elle doit aussi leur apprendre à respecter les moments de repos de leur père et ne pas faire des jeux bruyants.

La mère est également tenue de consacrer une partie de son temps à enseigner à ses enfants [35] certaines règles de vie et certaines règles de bienséance islamiques, en particulier : les règles relatives au salut, à la table, au sommeil, à l'entrée à la maison et à la sortie, et autres pratiques quotidiennes, ainsi qu'à l'apprentissage de quelques sourates du glorieux Coran, de chansons édifiantes et instructives et des poèmes éloquents afin de les initier à la langue arabe pure. Elle leur raconte aussi la vie du meilleur prophète, notre maître Muhammad ﷺ, et leur décrit son aspect et ses qualités. Elle leur parle également de ses épouses et de ses Compagnons -qu'Allah les agrée tous-, sans oublier de leur apprendre les règles de la lecture et le calcul.

Il s'agit vraiment d'une grande responsabilité qu'elle ne doit pas prendre à la légère. Elle peut recourir pour cela à des gens qualifiés dans les domaines qu'elle ne maîtrise pas parfaitement et ce, afin que ses enfants grandissent dans la bonne voie.

---

[35] Pour plus de détails concernant l'éducation des enfants, consulter le Livre qui a obtenu le 1° Prix des Universités Islamiques ***–l'Education Réussie des Enfants-*** de Farid Suwaylim, édition ALMADINA.

33° Procédé

Sois économe

Combien de femmes dépensières ont entraîné la ruine de leur foyer et ont été répudiées par leurs époux ! La femme dépensière ne sert absolument pas de bon exemple à ses enfants. Au contraire, elle est un mauvais exemple qu'il ne faut pas suivre.

Nous n'entendons pas par là qu'elle doit être avare. Pas du tout ! L'avarice est une qualité blâmable. Le mieux est de s'en tenir à un juste milieu, ni avare ni prodigue ; le Très-Haut a en effet dit : ﴿*Mangez et buvez, mais sans excès, car Allah n'aime pas ceux qui outrepassent*﴾[36] et Il a dit : ﴿*Ne garde pas la main fermée et comme entravée à ton cou par un carcan et ne l'ouvre pas non plus trop large, ce qui t'exposerait au blâme et à la déchéance*﴾[37].

\`Alî ﷺ disait : « Vos meilleures femmes sont celles dont émane une odeur agréable et qui préparent des repas agréables. Quand elles dépensent, elles s'en tiennent à un juste milieu et quand elles économisent, elles s'en tiennent à un juste milieu », c'est-à-dire qu'elles ne sont ni dépensières ni avares.

La prodigalité est une mauvaise habitude qui s'acquière par imitation. Il se peut que l'épouse ait acquis cette habitude en imitant sa mère ou ses amies gaspilleuses. Aux épouses de craindre Allah dans les biens de leurs époux et de ne pas imiter les autres dans cette mauvaise habitude. Cela fait perdre de l'argent et attire le courroux d'Allah.

[36] Coran, *al-a\`râf* (Les Crêtes), 31.
[37] Coran, *al-isrâ'* (Le Voyage Nocturne), 29.

34° Procédé

Sois de bon augure pour ton époux

L'épouse a une part de responsabilité dans les évènements quotidiens qui arrivent à l'époux. Elle peut être pour lui un facteur destructeur comme elle peut être un facteur constructeur.

Une femme qui se lamente sur son sort au moindre accident qui arrive à l'époux, qui l'accable de ses reproches et s'attend toujours au pire est vraiment une mauvaise épouse. Elle détruit sa propre vie sans s'en rendre compte et elle brise son époux, refroidit sa résolution et le pousse à l'échec dans sa vie professionnelle, alors qu'elle devrait se tenir à ses côtés pour lui remonter le moral, le consoler de ses échecs, susciter en lui l'espoir en l'avenir et l'inciter à continuer son chemin sans se retourner et lui rappeler que tout malheur, tant qu'il ne touche pas la foi, est supportable.

Elle ne doit pas cesser de lui tenir des propos apaisants comme : « La vie, c'est deux jours : un jour en ta faveur et un jour en ta défaveur. Tout malheur qui frappe l'homme est une expiation de ses péchés et une mise à l'épreuve. Si tu fais preuve de patience, tu obtiens la récompense des patients, cette récompense est meilleure et plus durable que tous les biens de ce monde ».

Telle est donc l'épouse vertueuse. Sa démarche consiste à toujours dispenser la bonne nouvelle à son époux et à le réconforter. Son caractère réunit la tolérance et la satisfaction du lot qu'Allah lui a octroyé, à l'image de Khadîja, la noble épouse de l'Envoyé d'Allah ﷺ. Lorsqu'il reçut la Révélation pour la première fois, il entra chez elle, le cœur tout palpitant, s'écriant :

« *Enveloppez-moi ! Enveloppez-moi !* ». Elle apporta aussitôt un manteau qu'elle étendit sur lui, apaisa sa frayeur et lui prodigua des paroles de réconfort, et quand il lui dit : « *J'ai craint pour ma vie* », elle lui dit : « Mais non ! Par Allah ! Allah ne te jettera jamais dans l'humiliation. Tu es, en effet, uni à tes proches, tu soutiens ceux qui sont à ta charge, tu donnes à ceux qui n'ont rien, tu reçois généreusement tes hôtes et tu secours les victimes des vicissitudes du sort. »[38]

Elle l'emmena ensuite chez son cousin Waraqa b. Nawfal à qui il raconta ce qu'il avait vu et ce qu'il avait entendu et Waraqa lui dit que c'était une bonne nouvelle et qu'il s'agissait d'une Révélation émanant d'Allah le Très-Haut, la même Révélation descendue sur Moïse -paix sur lui-.

Imaginons ce qu'aurait été la réaction d'une femme autre que Khadîja ﵂ dans de telles circonstances. Peut-être lui aurait-elle dit : « Qui t'a dit d'aller dans ce trou désertique ? Tu aurais dû t'adonner à tes actes de dévotion là où se trouvaient des gens ! Le sanctuaire sacré est à deux pas de la maison ! » C'est ce que pourrait dire une femme ignorante et importune comme trop d'épouses, malheureusement.

Chère sœur, sois optimiste, place ta confiance en Allah, réconforte ton époux et tiens-toi à ses côtés lors des épreuves!

---

[38] Hadith rapporté par al Bukhârî (1/30), chapitre : Le début de la Révélation.

35° Procédé

Le chemin le plus court vers le cœur de ton époux

Connais-tu le chemin le plus court pour atteindre le cœur de l'homme ? Certains disent : « C'est son estomac : fais à ton époux le plat qu'il préfère et il t'aimera ».

Certes, ce genre de geste est très apprécié par l'époux mais il n'est pas le chemin le plus court pour gagner son cœur.

Les psychologues et ceux qui s'intéressent à la mentalité de l'homme pensent que, contrairement à la femme qui porte beaucoup d'intérêt à ce que les gens pensent d'elle, l'homme est égocentrique ; la satisfaction des autres à son égard présente moins d'intérêt pour lui que sa propre satisfaction et son bien-être personnel.

A partir de là, on comprend que le chemin le plus court vers le cœur de l'homme consiste à satisfaire son désir d'être content de lui-même et à ménager son amour-propre. Et naturellement cela diffère d'un homme à un autre, cela dépend de la vision que chacun a de lui-même.

Or l'épouse consciente et intelligente est celle qui a la capacité de mesurer ce besoin chez son époux et qui connaît ses qualités plus que n'importe qui. Elle utilise tous les moyens efficaces pour satisfaire ce besoin chez lui et ménager sa sensibilité.

36° Procédé

Honore la famille de ton époux

Ô combien ton époux se sentira à l'aise et se montrera sympathique à ton égard quand il verra que tu honores sa famille, que tu les respectes et que tu les estimes. En te comportant ainsi, tu l'estimes lui-aussi et tu le respectes.

Il se peut qu'il y ait quelques mésententes entre toi et la famille de ton époux, mais ces mésententes sont une chose mais le fait de les honorer et de leur être hospitalière en sont une autre. Ne manifeste surtout pas de lassitude et du dégoût lors de leur visite. Souhaite-leur la bienvenue et reçois-les avec un visage détendu et souriant. Fais cela dans l'intention de plaire à Allah afin d'obtenir une grande récompense. Sois sûre que cela les poussera à t'estimer et à te respecter même s'ils ne sont pas d'accord avec toi sur certains points.

Cela concerne la famille de ton époux de manière générale, et ce n'est pas la peine de te rappeler que tu dois traiter avec affection et compassion ta belle-mère et que tu dois patienter devant ses torts.

On entend souvent les épouses dire : « Ma belle-mère me lance des critiques et des reproches sur des sujets qui me révoltent et elle s'immisce dans ma vie privée ! Comment la respecter et l'honorer alors qu'elle m'empoisonne la vie ? »

A ces femmes, nous conseillons de bien se comporter envers leurs belles-mères, de ne pas répondre à une mauvaise action par une mauvaise action, mais de la repousser par une attitude excellente, peut-être qu'Allah leur inspirera de changer d'attitude ; Il a en effet dit :

﴿*La belle action et la mauvaise ne sont pas pareilles. Repousse la mauvaise par une plus belle et tu verras ton ennemi se muer en fervent allié.*﴾[39]

Traite-la avec bienveillance et ne repousse pas sa mauvaise attitude par une mauvaise attitude et tu constateras qu'elle modifiera son comportement à ton égard. Elle n'osera pas te faire du tort quand elle verra que tu te pares de hautes qualités et de vertus nobles.

Quant à être très sensible à tout ce qui provient de ta belle-mère, à la considérer comme une ennemie et à mal interpréter ses paroles, cela ne fera que rendre ta relation avec elle de plus en plus tendue et à accroître les conflits.

Les belles-mères ne sont pas toutes comme les décrivent les films et les feuilletons télévisés, des femmes autoritaires ou des femmes qui cherchent la moindre occasion de faire du tort à leurs belles-filles. Au contraire, il y a des belles-mères nobles et pieuses, qui traitent leurs belles-filles comme leurs propres filles et leur souhaitent tout le bien. A l'épouse de penser du bien de sa belle-mère et de cohabiter avec elle de manière parfaite si elle vit avec elle sous le même toit, afin de ne pas créer des problèmes à son époux.

Sois certaine, chère sœur, que si tu traites parfaitement la famille de ton époux et plus particulièrement ta belle-mère et que si tu patientes devant certaines choses déplaisantes venant d'elle, ton époux sera très reconnaissant à ton égard et tu garderas une grande place dans son cœur, sans oublier qu'Allah sera satisfait de toi.

---

[39] Coran, *fussilat* (Les Versets Détaillés), 34.

37° Procédé

Honore ses invités

Lorsque tu honores les hôtes de ton époux avec empressement, il s'en réjouit et sent que tu l'aimes. Cette disposition à honorer l'hôte et à le servir relève de la générosité de la personne comme elle est un signe de foi. Dans un hadith authentique, le Prophète ﷺ a dit : « *Que celui qui croit en Allah et au Jour dernier traite généreusement son hôte.* »[40]

Parmi les hommes qu'on cite comme modèle de générosité, il y a Ibrâhîm l'Ami intime du Tout-Miséricordieux. Des Anges se rendirent un jour chez lui sous une forme humaine et il ne tarda pas à leur apporter un veau gras bien rôti, comme a dit le Très-Haut : ﴾*Puis il alla discrètement trouver les siens et apporta un veau bien gras*﴿[41]. Son épouse l'aida à préparer le veau et aussi à présenter le repas aux invités : ﴾*Son épouse qui se tenait à côté se prit à rire à l'annonce que Nous lui fîmes de la naissance d'Is<u>h</u>âq et de Ya`qûb à sa suite.*﴿[42]

Dans leur explication de ce verset, les exégètes ont dit que son épouse se tenait à côté des invités pour les servir. Ils lui annoncèrent la bonne nouvelle de la naissance d'un garçon nommé Is<u>h</u>âq qui donnera naissance dans l'avenir à un garçon nommé Ya`qûb et que tous les deux seront des Prophètes.

Bien évidemment, nous n'exigeons pas des épouses qu'elles préparent un veau rôti aux invités. Chacun honore ses invités selon ses moyens. Et d'ailleurs, les invités ne viennent pas tous à l'heure du repas. Mais elles doivent au

---

[40] Hadith rapporté par al-Bukhârî et Muslim.
[41] Coran, *adh-dhâriyât* (Les Vents), 26.
[42] Coran, *Hûd*, 71.

moins leur présenter une boisson qui convienne à la circonstance et ne pas manifester leur mécontentement à cause de la venue fréquente des invités de leurs époux ou à cause de leur venue à des moments inopportuns, car l'hospitalité à l'égard de l'invité est obligatoire et à n'importe quel moment.

Prends exemple, chère sœur, sur Umm Sulaym bint Milhân ﷺ. Un soir, son époux Talha al-Ansârî ramena avec lui un invité sans la prévenir. Il lui demanda : « As-tu quelque chose à manger ? ». Elle lui répondit : « Je n'ai que le repas de mes enfants ». Il lui dit : « Occupe-les avec un moyen quelconque et quand ils voudront dîner, endors-les. Présente à notre hôte le repas et quand il se mettra à manger, fais comme si tu réparais la lampe et éteins la lumière, ainsi l'hôte pensera que nous avons partagé le repas avec lui et ne se gênera pas de manger à sa faim ».

C'est ce qu'elle fit et ils s'endormirent cette nuit-là le ventre vide. A l'aube, Abû Talha se rendit à la mosquée pour la prière du *fajr* et l'Envoyé d'Allah ﷺ lui dit : « *Allah S'est émerveillé de la manière dont toi et ton épouse avez traité votre hôte cette nuit.* » C'est alors que fut révélé le verset où Allah a dit : ﴿*et n'hésitent pas à se priver en leur faveur, fussent-ils eux-mêmes dans le besoin. Ceux qui se gardent ainsi de l'avarice seront, en vérité, les bienheureux*﴾.[43]- [44]

[43] Coran, *al-hashr* (Le regroupement), 9.
[44] Voir le *sahîh* d'al-Bukhârî et celui de Muslim.

38° Procédé

L'amour et la spiritualité au cœur du foyer

Que c'est beau de voir une atmosphère de spiritualité régner dans le foyer [45] musulman ! Ainsi, l'épouse aide son mari à accomplir les actes d'obéissance à Allah, lui rappelle de réciter le Coran, l'incite à se rendre à la mosquée pour la prière collective, à effectuer le jeûne surérogatoire et à pratiquer le *dhikr* et l'aide à faire la prière surérogatoire de la nuit dite *qiyâm*, et ce alors que l'Envoyé d'Allah ﷺ a dit :

« *Qu'Allah fasse miséricorde à l'homme qui se lève la nuit, prie, puis réveille son épouse, qui prie [à son tour]. Si elle refuse de se lever, il lui asperge le visage d'eau. Qu'Allah fasse miséricorde à la femme qui se lève la nuit, prie, puis réveille son époux, qui prie [à son tour]. S'il refuse de se lever, elle lui asperge le visage d'eau* »[46].

L'épouse -et non uniquement l'époux- est tenue d'aider son mari à accomplir les actes d'obéissance, non seulement les œuvres imposées mais aussi les œuvres surérogatoires. Elle aura pour cela une récompense sublime. Le Prophète ﷺ a en effet dit : « *Lorsqu'un homme réveille son épouse et qu'ils prient deux rak`a-s ensembles, ils seront inscrits au nombre de ceux qui invoquent Allah assidûment.* »[47]

---

[45] Pour plus de détails, consulter le livre ***-L'Amour Conjugale et La Famille Bienheureuse-*** de Mahmûd Ibn Al-Jamîl édition ALMADINA.

[46] Hadith rapporté par Ahmad, Abû Dâwûd, an-Nasâ'î, Ibn Mâja, Ibn Hibbân et al Hâkim. Il est qualifié d'authentique par al Albânî dans «*sahîh al jâmi`* » n° 3494.

[47] Hadith rapporté par Ibn Hibbân dans son *sahîh* et at-Tabarânî dans « *al-mu`jamu-l-awsat* » et dans « *al-mu`jamu-s-saghîr* ».

Y a-t-il une récompense plus grande que celle de leur inscription, l'épouse et l'époux, parmi ceux qui pratiquent assidûment le *dhikr*, ceux auxquels Allah a promis le pardon de leurs péchés et une rétribution généreuse ? Et quand l'ambiance spirituelle règne dans le foyer, l'épouse trouvera chez son conjoint le véritable amour et une grande affection, et de plus le démon s'éloignera d'eux.

39° Procédé

Ignore les défauts de ton époux

Nous avons tous des défauts, mais notre problème réside dans le fait que nous minimisons nos propres défauts et exagérons ceux des autres, à tel point que cela nous rend aveugle à leurs qualités.

Dans son ouvrage « Comment se faire des amis », Dale Carnegie a écrit sous un titre comparable à celui cité ci-dessus : « Il est certain que ton époux a des défauts et s'il était un ange, il ne t'aurait pas épousée. N'est-ce pas ? Un jour, dans une école de Boston, j'ai demandé à l'une des étudiantes mariée dont l'entourage racontait qu'elle malmenait son époux, ne cessait de le critiquer et de lui faire des reproches : « Que ferais-tu si ton époux mourait ? »

L'idée de la mort de son époux l'a complètement secouée.

Elle s'est assise sur place et s'est mise à compter les qualités de son époux en même temps que ses défauts et se rendit compte à sa grande stupéfaction que les qualités de son époux dépassaient largement ses défauts. Pourquoi ne procèderais-tu pas de la même manière lorsqu'il t'arrive de penser que tu as épousé un homme égoïste, tyrannique et autoritaire ? Tu seras surprise de découvrir qu'il est le genre d'homme auquel ton cœur aspire. »

Ce que Carnegie entend par là, c'est que certaines femmes exagèrent les défauts de leurs mari, au point que certaines d'entre elles pensent que leurs époux sont tyranniques et hautains, mais lorsqu'elles prennent du recul pour analyser leurs qualités et leurs défauts, elles s'aperçoivent que leurs qualités dépassent leurs défauts. Fais-en l'expérience, chère sœur !

40° Procédé

Parfois le silence est d'or

Certains disent : « Allah nous a donné deux oreilles et une seule langue pour que nous écoutions plus que nous ne parlions. » Et si nous devions adresser cette maxime à quelqu'un, nous l'adresserions plus volontiers à la femme qu'à l'homme.

Comme nous le savons, un nombre non négligeable de femmes aiment bavarder, que ce soit dans le bien ou dans le mal. Notre sujet ne concerne pas le bavardage mais plutôt le silence qu'elles doivent observer quand l'état de leurs époux l'exige. Et là, il y a une question qui se répète souvent dans la bouche des épouses : « Pourquoi mon époux ne parle-t-il pas beaucoup ? » Ce sont surtout les femmes qui viennent à peine de se marier qui le ressentent le plus.

Cela provient notamment du fait qu'avant leur mariage, les époux faisaient pleinement connaissance, chacun décrivant à l'autre sa personnalité et lui parlant de ses qualités et de ses principes, sujet de conversation, qui après le mariage, arrive à épuisement.

A cela s'ajoutent les contraintes qu'impose la vie conjugale et qui prennent beaucoup de temps à l'homme, qui souvent rentre du travail fatigué, avec la seule envie de se reposer. A l'épouse dans ce cas de choisir les moments opportuns pour discuter, car dans certaines situations, le silence est d'or et la discussion ne fait qu'attiser les problèmes.

41° Procédé

Ne le prive pas de ses activités préférées

Chacun de nous a sa propre manière de prendre du plaisir dans cette vie. Il y a ceux qui trouvent du plaisir dans la lecture, d'autres dans le sport, d'autres dans un dîner entre amis, d'autres dans la discussion sur certains sujets politiques ou autres. Chacun de nous a ses propres centres d'intérêt et chacun de nous a sa manière de prendre du plaisir dans cette vie.

Et afin de laisser s'épanouir l'amour que ton époux te porte, ne le contrarie pas dans les choses qui lui procurent du plaisir et de la tranquillité. S'il aime la lecture, ne lui dis pas : « N'y a-t-il donc que ce livre dans ta vie ? Ne te lasses-tu pas de la lecture ? » Ce genre de remarque le dérange et peut entraîner des conflits entre vous.

Henri James, un spécialiste en psychologie, a dit : « La première chose que tu dois apprendre en matière de sociabilité, c'est de ne pas t'opposer aux gens dans les choses qui leur procurent du plaisir. »

La femme qui se pose en obstacle entre son mari et l'activité dont il tire du plaisir, en le surveillant sans cesse et en le contrariant, ne fait que s'attirer des ennuis. Son époux risque même de la sacrifier comme solution au problème et aussi pour se délivrer de sa surveillance.

Une telle femme ne connaît pas l'art de bien se comporter avec l'époux. Elle devrait normalement aider son mari et veiller à lui assurer tout ce qui lui permet d'être à l'aise, au lieu de se mettre en travers du chemin qui mène à son bonheur.

42° Procédé

Montre-lui son importance

Beaucoup d'épouses ne mesurent pas la gravité du sujet. Elles ressassent leurs contributions dans le bon fonctionnement du foyer tout en minimisant, voire en niant, le rôle de leurs époux et les faveurs dont elles leur sont redevables. Parfois même, ces femmes parlent de leurs voisines dont les époux leur apporteraient tout ce qu'elles demandent et plus encore.

Une épouse qui se comporte ainsi envers son époux, lui dit en somme : « Tu ne fais rien pour me rendre heureuse, tu es vraiment au plus bas ! » De telles remarques peuvent briser le moral de l'époux qui finira par la haïr.

Sache, chère sœur, que plus tu fais sentir à ton époux qu'il a de l'importance à tes yeux, plus il t'aimera et cherchera à te rendre heureuse.

Le professeur Paul Bobinot a dit : « Ce que la plupart des jeunes qui désirent se marier cherchent chez la femme de leur rêve, ce n'est pas vraiment qu'elle soit une femme au foyer du premier degré, mais plutôt une femme qui satisfait leur amour-propre et leur fait sentir qu'ils sont appréciés et respectés. »[48]

[48] Extrait de livre « Comment se faire des amis » de Dale Carnegie.

43° Procédé

Prends garde aux futilités

As-tu conscience de l'impact des futilités dans la vie conjugale et de leur pouvoir de destruction ? Ce ne sont pas là des paroles en l'air en vue de dramatiser les choses, mais des paroles de vérité qui s'inspirent de la réalité de ce qui se passe entre les époux.

Parfois, la femme fait des gestes qui, certes, sont futiles mais qui, en réalité, témoignent d'un certain irrespect du droit de son époux, et parfois quand elle constate que cela l'a mis en colère, elle ne se donne pas la peine de s'en excuser auprès de lui. Avec le temps, ces gestes futiles s'accumulent, jusqu'à peser le poids d'une montagne sur les épaules du mari, au point qu'un jour, il explose.

Un juge qui a traité environ quarante-mille cas de conflits conjugaux durant sa carrière a dit : « Tu trouves toujours des futilités derrière tout malheur dans la vie de couple. Que l'épouse néglige -par exemple- de dire : « Au revoir ! » à son époux en lui faisant le geste de la main quand il sort travailler le matin, est une chose futile, mais elle a souvent conduit au divorce. » [49]

Oui la vie conjugale est une série de détails quotidiens, et tant pis pour les couples qui ne tiennent pas compte de cette réalité.

Peut-être qu'Irina Saint Vincent Silay a réussi à résumer l'impact des futilités dans la vie conjugale dans ces deux vers : « -Ce n'est pas le départ de l'amour qui me rend triste. -Mais c'est son départ pour des raisons futiles. »

[49] Extrait de livre « Comment se faire des amis » de Dale Carnegie.

44° Procédé

Oui au réalisme

Parmi les choses qui causent des problèmes au sein du couple, il y a l'idéalisme excessif de l'un des conjoints, qui désire que son compagnon soit parfait en toute chose.

Certaines femmes s'imaginent épouser un ange. Elles veulent que leur époux soit comme elles l'imaginent et désirent l'avoir à côté d'elles quand elles le désirent.

Elles pensent qu'elles peuvent changer le caractère de leurs époux et les traits de leur personnalité à leur guise. Que celles qui nagent dans cet océan imaginaire sachent qu'elles avancent à contre courant et qu'elles n'obtiendront pas ce qu'elles souhaitent ! Certaines réalités importantes de la vie et plus particulièrement de la vie conjugale lui échappent :

Premièrement :

Il n'y a pas en ton époux tout ce que tu aimes et désires, mais ce que tu aimes et ce que tu détestes. Il n'est pas cet homme que tu imagines et il ne le sera jamais. Tout homme a des qualités et des défauts et tu ne trouveras pas un homme dénué de défauts. Si ses bonnes actions prédominent sur ses mauvaises actions, alors c'est un homme pieux. S'il possède beaucoup de qualités et peu de défauts, alors quel excellent mari !

Deuxièmement :

Il n'est pas facile de changer les habitudes et les qualités d'une personne, surtout à l'âge adulte et en particulier un homme. Accepte donc ton époux comme il est, tout en essayant de réformer ses mauvaises qualités, de la manière la plus sage et la plus parfaite, et prends garde à ne pas le blesser dans son amour-propre.

Troisièmement :

Ne laisse pas ses erreurs te faire oublier ses bonnes actions. Si un jour, il te contrarie ou te fait du tort, tu ne dois pas oublier les faveurs qu'il t'a accordées, car cela relève de l'ingratitude à l'égard du compagnon de sa vie.

Le Prophète ﷺ a appelé un jour les femmes et leur a dit : « *Femmes, faites l'aumône, car j'ai vu que vous formiez la majorité des gens de l'Enfer* ». Une des femmes présentes demanda : « A cause de quoi, Envoyé d'Allah ? » Il dit ﷺ: « *Vous vous répandez souvent en malédiction et vous vous montrez injustes envers votre compagnon de vie.* » Elle demanda à nouveau : « En quoi consiste cette ingratitude ?» Le Prophète ﷺ répondit : « *Si quelqu'un traite convenablement l'une d'entre vous toute sa vie et qu'elle voit une seule fois une négligence quelconque de sa part, elle dit : « Je n'ai jamais vu en toi la moindre faveur ».* »[50]

Prends garde, chère sœur, à ne pas faire partie de ce genre de femmes qui renient les bienfaits de leurs époux, pour éviter que le feu de l'Enfer ne te touche.

N'oublie pas les faveurs qu'il t'a accordées dans les moments de mésentente. Fais attention à ne pas être injuste si tu es fâchée contre lui.

---

[50] L'imâm al Bukhârî rapporte ce hadith tantôt en partie tantôt en entier dans plusieurs endroits de son sahîh, d'après Ibn `Abbâs ﷺ (n° 29, n° 431, n° 748, n° 1052, n° 3202, n° 5197), Muslim (n° 907).

45° Procédé

Garde ses secrets

Il n'y a pas de chose plus lourde à porter qu'un secret. Satan le damné ne cesse de suggérer au porteur du secret de le divulguer et ne cesse de minimiser à ses yeux les conséquences d'un tel acte, jusqu'à le faire tomber dans ce péché.

Divulguer un secret est un crime immoral qui cause d'énormes dégâts et entraîne des conflits. C'est la preuve de la malhonnêteté de celui qui le divulgue. Cela lui fait perdre la confiance que les gens ont placée en lui. Et comme nous le savons, l'homme ne divulgue un secret qu'aux gens qui lui sont les plus proches.

Ce qui est encore pire, c'est lorsqu'une femme divulgue les secrets de son époux. Ainsi, l'intimité de son foyer est dévoilée chez ses voisins, voire plus loin encore.

Une femme qui divulgue les secrets de son foyer est une femme incapable d'assumer ses responsabilités. Elle ne fait que s'attirer des problèmes et des ennuis. Et les secrets qu'il est grave de révéler sont les secrets de l'intimité entre les époux. Les divulguer est une preuve d'un manque d'éducation et relève d'un caractère immoral. L'Envoyé ﷺ a mis en garde contre cela.

Asmâ' bint Yazîd ﵁ rapporte qu'elle était chez l'Envoyé d'Allah avec d'autres hommes et femmes quand il dit : « *Il se peut qu'un homme raconte ce qu'il fait avec son épouse et il se peut qu'une femme raconte ce qu'elle fait avec son époux.* » Comme personne n'a osé parler, j'ai dit : « Oui, par Allah, ô Envoyé d'Allah ! Elles le font et eux aussi le font. » Il dit : « *Ne le faites pas, cela est comparable à un*

diable qui rencontre une diablesse dans la rue et s'accouple avec elle sous les yeux des gens. »[51]

Accepterais-tu, chère sœur, une telle situation ? Crains Allah et ne dévoile à personne ce qui se passe et ce que ton époux te dit quand tu es en union intime avec lui.

Sache que ton mari ne te fera pas confiance s'il apprend que tu es incapable de garder ses secrets et les secrets du foyer. Mais faut-il encore souligner que les secrets du couple ne se limitent pas aux secrets de l'union intime, mais à tout ce que l'époux considère comme secret, à tout ce qui touche à la vie privée du couple et à tout ce qui est susceptible de porter atteinte à l'un des conjoints, que ce soit matériellement ou moralement.

De même, tu ne dois pas chercher à connaître les secrets que ton époux ne t'a pas confiés. Tu pourrais dire qu'il n'existe pas de secrets entre vous deux. Cela peut être vrai dans le cadre familial, mais il existe d'autres secrets, comme les secrets professionnels ou les secrets qui concernent ses amis, qu'il ne faut pas chercher à connaître, et rappelle-toi la parole de l'Envoyé d'Allah ﷺ :

« *Une des belles manières par lesquelles l'homme pratique son islam consiste à ne pas se mêler de ce qui ne le regarde pas.* »[52]

---

[51] Hadith authentique, rapporté par Ahmad dans son *musnad* (6/457). Voir « ***Les règles nuptiales*** » (p. 144) du shaykh al Albânî.

[52] Hadith rapporté par at-Tirmidhî (n° 2317), Ibn Mâja (n° 3976), Mâlik dans « *al muwatta'* » (2/903), Ahmad (1/201). Il est qualifié d'authentique par al Albânî dans «*sahîh al jâmi`* » (n° 5911).

46° Procédé

Pas d'ordres directs

L'homme n'aime pas recevoir des ordres directs et brutaux, surtout quand il a une position d'autorité. Or dans la vie de couple, c'est l'homme qui assume la plus grande responsabilité.

A l'épouse d'adoucir le ton et de bien choisir ses mots quand elle demande à son époux quelque chose. De cette manière, elle peut obtenir ce qu'elle veut de lui et en même temps gagner sa sympathie et son amour.

Si par exemple tu veux que ton époux t'achète une robe, ne lui dis pas directement : « Achète-moi cette robe ! », mais dis-lui : « Que penses-tu de cette belle robe ? Elle a telle et telle qualité, etc. ». Ainsi, il te l'achètera parce que tu lui en as laissé l'initiative.

De même, face à tes douces paroles et à tes bonnes manières, il n'osera pas refuser ta demande. Dans le pire des cas, il s'y dérobera un certain temps, mais tu finiras par obtenir ce que tu veux de lui.

Plus ton comportement avec ton époux est débarrassé d'un ton et de gestes impératifs, plus ta relation avec lui s'améliorera et sera à l'abri de mauvaises réactions.

Sois sûre, chère sœur, qu'en adoptant cette stratégie, ta vie de couple sera meilleure et heureuse.

47° Procédé

Sois humble à l'égard de ton époux

C'est là une qualité que l'époux aime trouver chez sa femme. L'humilité est de manière générale une belle chose. Elle est le contraire de l'orgueil qui est blâmable dans tous les cas. Selon un hadith authentique, le Prophète ﷺ a dit : « *N'entrera pas au Paradis celui qui a dans le cœur le poids d'une minuscule fourmi d'orgueil* »[53]. En plus, l'orgueil empêche de voir la vérité.

Quant à nous, lorsque nous parlons de l'importance de cette qualité dans la vie conjugale, nous partons de ce que l'homme aime en sa qualité d'époux et de ce qui le rapproche de son épouse. Selon des études réalisées sur la nature de l'homme au sujet de ce qu'il aime et de ce qu'il déteste chez une femme, les chercheurs affirment que l'homme aime que son épouse fasse preuve d'humilité à son égard et ne cherche pas à lui tenir tête, car il considère l'assurance avec laquelle elle lui parle comme une menace.

Ivan Christan a dit : « Les propos hésitants sont moins menaçants pour un homme. »[54] Cela signifie que l'homme aime que son épouse lui parle avec une voix hésitante et n'aime pas qu'elle lui tienne tête ou réfute ses idées.

Le fait que l'épouse se montre supérieure à son époux ou ne fasse pas preuve d'humilité à son égard est considéré par lui comme une sorte de rébellion inacceptable, qu'il assimile à un défi à sa virilité, ce qui risque de créer de graves problèmes au sein du couple.

---

[53] Hadith rapporté par al-Bukhârî et Muslim.

[54] « ***Comment comprendre le sexe opposé*** » d'Ivan Christan.

48° Procédé

Tes enfants ne sont pas uniquement à toi

Rappelle-toi, chère sœur, que malgré le grand droit que tu as sur tes enfants, ils ne sont pas uniquement à toi. Leur père a aussi un droit sur eux. Il est avant tout leur père et il est le maître de la famille.

Nous disons cela parce que certaines épouses créent des problèmes et se disputent avec leurs époux à causes de leurs enfants. L'origine de ces difficultés provient du fait qu'elles considèrent que leurs enfants n'appartiennent qu'à elles et que leur père n'a aucune part dans leur éducation. Si l'époux de l'une d'elles se met à punir l'un de ses enfants, elle se met en colère contre lui et lui fait des reproches en lui disant : « Comment oses-tu punir mes enfants ? » Elle parle comme s'il était son enfant à elle, seule, et comme si le père était un étranger.

Cette façon de voir est erronée. Elle suscite des conflits et des divergences au sein du couple. L'épouse doit reconnaître le droit du père dans l'éducation de ses enfants et son droit à faire ce qu'il juge être dans leur intérêt après sa consultation.

Quant à avoir excessivement peur pour ses enfants et les considérer comme ses seuls enfants, cela n'apporte aucun bien. Au contraire cela crée un immense fossé entre les enfants et leur père, ce qui est une grave erreur dans l'éducation. En effet, cela peut en faire des enfants gâtés et les priver de l'éducation saine nécessaire à leur épanouissement, comme cela peut entraîner la détérioration de la relation conjugale.

49° Procédé

Débarrasse-toi de « L'idéal paternel »

Afin de réussir ta vie de couple et de jouir d'une grande considération auprès de ton époux, tu dois te débarrasser de « l'idéal paternel ».

Nous entendons par « l'idéal paternel » un complexe qui existe chez beaucoup de femmes et qui consiste à transformer leurs époux à l'image de leurs pères en fait de qualités et de vertus, en disant par exemple : « Mon père aidait ma mère dans les travaux ménagers et faisait telle et telle chose », « Mon père réveillait ma mère le matin alors qu'il lui avait déjà préparé le petit déjeuner », etc.

Une telle femme voudrait que son époux la traite exactement comme son père traitait sa mère. Or cela ne pourra jamais se réaliser, pour la simple raison que chacun des deux hommes a sa propre personnalité et il se peut que leurs personnalités soient tout à fait différentes.

Chère sœur, toi l'épouse intelligente, oublie complètement ce que faisait ton père et comporte-toi avec ton époux en ayant à l'esprit qu'il a sa propre personnalité et n'essaie pas de le faire ressembler à autrui, car cela lui déplaira.

Traite ton époux selon sa personnalité, essaie de connaître ce qu'il aime pour le réaliser et ce qu'il déteste pour l'éviter. De cette manière, tu t'éviteras beaucoup de problèmes, ton cœur s'apaisera et ton époux t'aimera.

Débarrasse-toi aussi de cette manie qui consiste à espionner le comportement des époux de tes voisines et des femmes de ton entourage.

Traite parfaitement tes voisins

Ton bel-agir à l'égard de tes voisins relève de la bonne cohabitation avec ton époux et t'attire la satisfaction d'Allah. Une femme qui fait du tort à ses voisins encourt le courroux d'Allah et crée des ennuis, ce qui se répercute sur le moral de son époux.

L'époux auquel Allah a accordé une épouse qui traite parfaitement ses voisins et leur fait du bien, verra son foyer calme et serein, conséquence positive sur sa relation avec son épouse, qu'il aimera plus encore.

A l'inverse, un époux qui revient du travail épuisé, découvre que son épouse s'est disputée avec les voisins, et qui devra intervenir pour résoudre le problème et entendre le témoignage d'un tel et d'une telle, sentira naître en lui le mécontentement et se dira : « N'ai-je pas terminé avec les problèmes extérieurs pour en rencontrer de nouveau à l'intérieur de mon foyer ? » Il finira par se mettre en colère contre son épouse et leur relation se détériorera.

Que l'épouse sache que le bon comportement à l'égard des voisins relève de la foi, tandis que leur nuire peut conduire en Enfer. Il a été dit une fois au Prophète ﷺ : « Envoyé d'Allah ! Une telle, les gens disent qu'elle prie beaucoup et jeûne souvent, mais qu'elle nuit à ses voisins par sa mauvaise langue. » Et le Prophète ﷺ annonça : « *Elle est en Enfer* »[55].

Regarde, chère sœur, comment sa mauvaise attitude à l'égard de ses voisins l'a conduite en Enfer malgré ses fréquentes prières et son jeûne.

---

[55] Hadith rapporté par Ahmad.

51° Procédé

Laisse ton époux parler de lui

Lorsque ton époux revient du travail, il a hâte de te voir et de s'asseoir auprès des enfants. Tu peux même constater que dès son entrée à la maison, il a envie de parler de lui et de son travail. Cela constitue pour lui un exutoire, l'extériorisation de ce qui l'agite à l'intérieur et lui permet en outre de se sentir à l'aise. Il subit beaucoup de pressions au travail et il est confronté à des problèmes qui sont parfois compliqués, aussi est-il impatient de rentrer à la maison et de « vider son sac ».

C'est pourquoi, tu dois être compréhensive dans ces moments précis. Laisse-le parler librement et écoute-le attentivement. Partage avec lui ses réactions au sujet de ce qu'il te dit et montre que tu es avide de connaître ce qui s'est passé, en esquissant sur ton visage des traits d'intérêts et en réagissant à son étonnement, à son chagrin et à sa joie. Tu constateras peu de temps après qu'il se sentira plus à l'aise et soulagé du stress du travail et des tracasseries de la journée, et là tu pourras lui parler des affaires qui te concernent.

Si, à peine rentré à la maison, tu l'accables de tes plaintes et de ce qui t'est arrivé durant la journée, sans lui laisser le temps de souffler, il peut réagir violemment et proférer des mots durs contre toi, ce qui risque de menacer votre couple.

Si tu veux gagner le cœur de ton époux et l'avoir à tes côtés, alors donne-lui le temps de parler de lui et laisse-le se libérer des idées qu'il brûle d'exprimer.

52° Procédé

Accepte tes responsabilités de bon cœur

La femme qui se plaint trop de ses responsabilités à son époux, fait porter sur lui un fardeau psychologique supplémentaire, qui s'ajoute aux responsabilités qu'il assume et aux charges qui pèsent déjà sur lui, et lui fait détester le séjour à la maison. Bien pis, il détestera même de lui parler, car il ne saura pas comment la contenter, ne pouvant concilier, d'une part son travail à l'extérieur, et d'autre part les plaintes incessantes de son épouse à la maison.

Il rentre à la maison pour se reposer, et non pas, pour qu'on ajoute aux lourdes responsabilités qu'il porte déjà, d'autres charges encore. Tu dois, chère sœur, accepter tes responsabilités avec enthousiasme. Demande de l'aide à Allah. Ne multiplie pas les plaintes à l'attention de ton époux et ne cède pas toujours à ton âme en la soulageant par des plaintes incessantes sur la responsabilité que tu es chargée d'assumer, et qui, reconnaissons-le, est lourde.

Aime ta mission et ton rôle en tant qu'épouse et mère. Prends conscience que ce rôle est sublime. C'est même un rôle nécessaire dans la vie, qui n'est pas moins important que celui de ton époux.

Si les travaux de la maison sont trop pénibles pour toi, demande assistance à Allah le Très-Haut et arme-toi du *dhikr* et des invocations. Prends exemple sur la noble Fâṯima, la fille de l'Envoyé d'Allah ﷺ. Elle s'est rendue une fois chez son père pour se plaindre à lui des travaux pénibles qu'elle effectuait dans la maison et pour lui demander un domestique pour l'aider. Ses mains s'étaient enflées à cause de l'usage du moulin à bras, la

pétrification et la cuisson du pain ainsi que d'autres travaux ménagers.

Ne l'ayant pas trouvé chez lui, elle déposa sa requête auprès de `Â'isha ﷺ. Quand le Prophète ﷺ revint, `Â'isha lui fit part de la demande de Fâṯima. « Alors que nous nous couchions, raconta `Alî, l'époux de Fâṯima, le Prophète ﷺ vint nous trouver. Comme nous voulûmes nous lever, il nous dit : « *Restez en place* ». Il s'est assis entre nous deux, si près, que je sentis le froid de ses pieds sur mon ventre et nous dit : « *Voulez-vous que je vous indique quelque chose de mieux que ce que vous m'avez demandé* -c'est-à-dire le domestique- ? *Quand vous vous mettez au lit, dites trente-trois fois « Gloire à Allah », trente-trois fois « Louange à Allah » et trente-trois fois « Allah est le plus Grand ». Cela vaut mieux pour vous qu'un domestique.* »[56]

C'est ce qu'ils firent et depuis ce jour-là Fâṯima n'éprouva plus les mêmes difficultés qu'auparavant. Elle pouvait, avec l'aide d'Allah, faire tourner le moulin à bras, pétrir et cuire le pain et effectuer les autres travaux ménagers avec moins de peine que dans le passé.

J'espère, chère sœur, que tu répondras positivement à cet appel d'Allah et de Son Envoyé en pratiquant quotidiennement ce *dhikr* quand tu t'apprêtes à dormir en disant comme a dit Fâṯima, lorsque son père, notre Prophète bien-aimé ﷺ, lui a recommandé de faire ce *dhikr* : « Je suis satisfaite d'Allah et de l'Envoyé d'Allah »[57] -voulant dire par là qu'elle est satisfaite de cette recommandation et qu'elle l'exécutera volontiers-. Et cette recommandation lui a effectivement servi mieux qu'un domestique.

---

[56] Hadith rapporté par al-Bukhârî et Muslim.
[57] Hadith rapporté par Abû Dâwûd.

Si tu sens que tu vas te répandre en plaintes et exprimer ta lassitude, dis en échange : « Je suis satisfaite d'Allah et de l'Envoyé d'Allah » et Allah inspirera en toi de la satisfaction, ce qui te rendra la tâche moins pénible.

En fait, c'est nous qui rendons les choses difficiles. C'est plutôt dans notre esprit que cela se passe. Car combien d'épouses effectuent les travaux que tu effectues et assument les responsabilités que tu assumes, voire plus, sans se plaindre. La différence entre elles et toi est qu'elles sont satisfaites d'elles-mêmes et des responsabilités qu'elles assument et acceptent tout cela de bon cœur.

En demandant de l'aide à Allah le Très-Haut, en acceptant tes responsabilités avec enthousiasme et en pratiquant assidûment le *dhikr*, notamment l'exaltation de la transcendance d'Allah, Sa louange et la célébration de Sa grandeur, que notre Prophète bien-aimé nous a recommandées, tu ne fais qu'évoluer sur le chemin du bonheur conjugal dans ce monde et du bonheur paradisiaque dans l'Au-delà.

53° Procédé

N'insiste pas pour qu'il t'aide

Beaucoup d'hommes n'aiment pas cuisiner et méprisent les travaux ménagers. C'est là une réalité dont l'épouse doit être consciente. Ne presse donc pas, chère sœur, ton époux à t'aider à accomplir certains travaux ménagers. S'il les fait de son propre gré, tant mieux. Sinon ne lui répète pas en permanence qu'il faut qu'il fasse telle et telle chose et ne lui dis pas que sa participation dans ces travaux est nécessaire. A force d'insister, il se lassera et quittera la maison pour passer son temps libre ailleurs. Si cela arrive, alors ne te plains pas de ne pouvoir voir ton époux qu'au moment du coucher.

Sache, chère sœur, que ton époux n'est pas tenu de t'aider à assurer le service de la maison, sauf si cela dépasse tes capacités, dans ce cas, il doit obligatoirement t'aider.

Quant à l'aide qu'il t'apporte dans certains travaux et bricolages propres habituellement aux hommes, c'est une faveur de sa part et non pas un devoir qui s'impose à lui. Et n'avance pas contre lui, comme argument, le hadith dans lequel `Â'isha ﵁ fut questionnée sur ce que le Prophète ﷺ faisait à la maison et dans lequel, elle répondit : « Il était au service de sa famille. »[58] Certes cela est vrai. Cette générosité de sa part relève de son caractère noble. En effet, son comportement était une copie conforme de ce qu'il y a dans le Coran. Allah l'a loué dans Sa parole : ﴿*Tu es porté par un caractère magnanime*﴾.[59]

---

[58] Hadith rapporté par al-Bukhârî.
[59] Coran, *al-qalam* (Le Calame), 4.

Accepte les imperfections de ton époux et excuse-les

Tu dois nécessairement savoir, chère sœur, que personne n'est exempt d'imperfections, de lacunes et d'erreurs et tu dois bien-entendu connaître plus que quiconque ses maladresses et ses réactions face à diverses situations.

Cela exige de toi de bien agir face à de telles situations. Et la première chose à faire est de fermer l'œil sur ses erreurs et d'accepter ses imperfections. En procédant ainsi, ton époux réagira de la même façon à ton égard que -le Très-Haut a dit : ﴿*Y a-t-il d'autre récompense pour un bienfait qu'un autre bienfait*﴾[60]- et tu constateras qu'il éprouvera pour toi plus d'amour et d'affection.

Accepter ses imperfections signifie le ménager. Si par exemple ton époux est quelqu'un de coléreux, il ne faut pas le lui rappeler tout le temps et lui faire des reproches.

Accepte donc ton époux comme il est, malgré ses défauts, et agis à son égard dans cet esprit. Cependant, cela ne doit pas t'empêcher d'essayer de le réformer si possible, mais sache que les qualités inhérentes à son caractère ne changeront pas facilement.

---

[60] Coran, *ar-Rahmân* (Le Tout Miséricordieux), 60.

55° Procédé

Sois la personne qui lui correspond le mieux

Si tu veux réussir ta vie de couple et jouir d'une grande estime auprès de ton époux, alors considères ce que ton époux veut de toi et veille à être la personne qui lui convient.

Nous disons cela parce que certaines épouses se plaignent fréquemment de leurs maris et disent qu'ils ne sont pas les personnes qui les satisfassent.

La source de ce problème réside dans le fait qu'elles ont une vision à sens unique. Elles veulent de leurs conjoints qu'ils soient les époux qui leur conviennent sans procéder à leur propre introspection pour voir si elles correspondent au désir de leurs époux.

T'es-tu posée, chère sœur, cette question : « Est-ce que je suis la personne qui convient à mon époux ? Suis-je considérée par mon mari comme l'épouse idéale ? »

Le mariage exige de l'époux et de l'épouse qu'ils veillent à être chacun la personne qui correspond à son compagnon de vie, et cela, avant que chacun ne demande à l'autre d'être la personne qui lui convient car il se peut que le problème vienne de lui et non de son conjoint. Cela engage la femme en premier lieu.

L'époux ne peut pas devenir la personne à espérer par son épouse tant qu'elle ne veille pas à être elle-même la personne qu'il désire.

Que l'épouse prenne sincèrement l'initiative en ce sens !

56° Procédé

Ménage
la jalousie de ton époux

Il se peut que ton époux soit jaloux et il se peut que cela t'impose certaines restrictions, mais malgré cela il faut que tu respectes sa jalousie et les sentiments qu'il éprouve pour toi.

La jalousie est une preuve d'amour quand elle ne dépasse pas les limites du raisonnable, mais si elle dégénère en un sentiment qui pousse l'époux à rudoyer son épouse ou à blesser ses sentiments, l'Islam la condamne.

Les époux dont nous parlons ici sont ceux qui sont jaloux au-delà de la normale. A leurs épouses de respecter ce sentiment et de ne pas s'en servir pour les railler, car cela peut entraîner des conflits et des scènes de ménage.

Que les femmes dont le mari est jaloux prennent exemple sur Asmâ', la fille d'Abû Bakr le véridique ﷺ. Son époux, az-Zubayr b. al `Awwâm était très jaloux et il était pauvre. Laissons à Asmâ' le soin de raconter son histoire :

« Quand az-Zubayr m'épousa, il ne possédait ni argent ni esclave hormis un chameau qui avait pour tâche de tirer l'eau du puits et un cheval. Je donnais à manger au cheval, je puisais et transportais l'eau du puits, je cousais les sceaux déchirés et je pétrissais la farine pour en faire de la pâte, comme je ne savais pas comment faire le pain, c'étaient des voisines à moi parmi les Anṣâr qui s'en occupaient, elles étaient vraiment des femmes honorables. Je m'occupais aussi de transporter les noyaux de dattes sur ma tête depuis la terre que l'Envoyé d'Allah ﷺ avait accordée à az-Zubayr. La terre se trouvait à une distance de deux tiers de *farsakh* (environ 3 km) de ma maison.

Un jour, je retournai de la terre avec les noyaux quand je rencontrai l'Envoyé d'Allah ﷺ en compagnie de quelques hommes Anṣarites. Il m'appela avant d'ordonner à son chameau de s'agenouiller pour que je monte derrière lui. Par pudeur, je n'ai pas osé être au milieu des hommes et en même temps, je me suis rappelée az-Zubayr et sa jalousie, car il était très jaloux. L'Envoyé d'Allah ﷺ constata mon embarras, alors il partit.

Quand je retournai et rencontrai az-Zubayr, je lui dis : « J'ai rencontré l'Envoyé d'Allah ﷺ en compagnie d'un groupe de gens alors que je portais les noyaux sur ma tête. Il a fait agenouiller son chameau pour me faire monter derrière lui, la pudeur m'en a empêchée et je me suis rappelée ta jalousie. » Il me dit : « Par Allah ! Te voir porter les noyaux m'est plus pénible que de te voir monter derrière le Prophète ﷺ.»

J'ai continué à transporter les noyaux jusqu'au jour où Abû Bakr ﷺ m'envoya un serviteur pour se charger de l'entretien du cheval à ma place. C'était comme si j'étais une esclave et qu'il me libérait. »[61]

Remarque, chère sœur, qu'elle a préféré faire tout le chemin à pied, sous un soleil brûlant, avec les noyaux sur la tête, que de monter derrière l'Envoyé d'Allah ﷺ, par respect pour le caractère de son époux et sa jalousie, et lorsqu'elle en informa son époux, il l'a désapprouva et aurait préféré qu'elle monte derrière l'Envoyé ﷺ. Mais le scrupule avec lequel Asmâ' ﷺ ménageait la sensibilité de son époux ne doit pas nous étonner car c'était un comportement normal chez les femmes musulmanes à cette époque-là.

---

[61] Hadith authentique, rapporté par al Bukhârî (n° 5524).

57° Procédé

Un axe primordial de la constitution du couple

Il s'agit vraiment de la clef de voûte de cette architecture sociale qu'est le couple. Son existence est la source du bonheur conjugal. Son absence, par contre, engendre des hostilités au sein du couple et peut entraîner l'échec du mariage.

De quoi s'agit-il ? Dale Carnegie a écrit à ce sujet : « Le Dr Georges Hamilton a traité la situation de cent couples. Il a posé aux hommes et aux femmes, pris isolément, quatre-cent questions sur les caractéristiques de leur vie conjugale. Cette enquête avait duré quatre années entières. Elle a été considérée comme l'une des œuvres sociales les plus importantes. Bon nombre d'associations humanitaires l'avaient financée.

Quel était donc le résultat de cette enquête ? Il serait intéressant pour toi de la consulter dans le livre : « Le mariage. Où est l'erreur ? » qui a été écrit par le Dr Hamilton et le Dr Kenneth Mc Juan. Le Dr Hamilton a écrit : « La dysharmonie sexuelle est derrière l'échec du mariage. Tous les autres problèmes conjugaux peuvent être surmontés par les époux si l'harmonie sexuelle s'établit entre eux. » »

Puis Carnegie commenta ce point en disant : « N'est-il pas regrettable, alors que nous sommes au vingtième siècle et malgré toutes les sciences et les connaissances que nous possédons, que le mariage se brise, le bonheur s'en aille et le malheur arrive à cause de notre ignorance flagrante de l'un des instincts naturels le plus important et le plus en droit d'être pris en considération ? »

Une enquête a été réalisée par le Dr Bobino sur des milliers d'épouses. Il en a conclu qu'il existe quatre causes principales derrière l'échec du mariage, selon l'ordre de priorité suivant :

1- La dysharmonie sexuelle.

2- L'opposition des idées et des convictions.

3- Les problèmes financiers.

4- La pathologie psychique, affective ou physique.

Comme nous pouvons le constater-ce qui est d'ailleurs étonnant-, le facteur sexuel se place au premier rang, alors que les problèmes financiers se situent loin au troisième rang.

Or l'Islam, religion droite, a imposé à l'épouse de répondre au désir sexuel de son époux comme nous l'avions précédemment souligné. Cela ne veut pas seulement dire qu'elle doit satisfaire son désir mais aussi être en parfaite entente avec lui lors de leur union. Elle peut pour cela consulter certains ouvrages instructifs qui traitent de cet art et dont le but n'est pas d'exciter le désir.[62]

[62] Pour plus de détails, consulter le livre « ***La Sexualité En Islam. Réalité, Pratiques et Conseils*** » édition Almadina.

Tables des Matières